

## Inauguración: ¿En qué condiciones queremos vivir? Imaginar un futuro mejor hace posible todo cambio



Palabras de bienvenida

Bienvenidas/Bienvenidos/Bienvenides a esta 3<sup>a</sup> Edición de la Universidad de Verano del Humanismo Universalista que se realiza en este lugar **tan inspirador** que es Parque de Estudio y Reflexión Toledo. Y nuestro agradecimiento a las personas que inspiraron esta UVPT, a las que han trabajado y colaborado en su realización y a todas y todos los que estáis aquí presentes compartiendo este inicio de Jornadas...



Ver el discurso completo publicado en Pressenza: <https://www.pressenza.com/es/2025/10/apertura-de-la-universidad-de-verano-del-humanismo-universalista-en-parque-toledo/>

Ver el video del discurso de Pepa Robles: <https://www.youtube.com/watch?v=gy4VLMj0bNI>

Entre los pasados días 12 y 14 de septiembre, tuvo lugar la 3<sup>a</sup> edición de la Universidad de Verano del Humanismo Universalista. Comenzó el viernes por la tarde con un acto de apertura, en el que miembros de la organización dieron la bienvenida, que reproducimos a continuación.

En el mismo acto, se recibieron saludos de diferentes puntos del planeta. Desde la Universidad del Parque de la Belle Idée (Francia), hasta la Universidad por la Noviolencia de Beirut, pasando por salutaciones de profesoras y profesores de la UAM (México), Universidad Católica de Lima (Perú), o las universidades de Santiago o Austral de Chile.

Organiza: Loredana Cici - Jurista

Área temática: Noviolencia-Pacifismo-Desarme

## Justicia Restaurativa: hacia la superación de la venganza



Conferencia acerca de la justicia restaurativa como un modo de pasar a otra cultura, en la cual sea posible superar el resentimiento y la venganza, y abra un camino hacia la reconciliación y la superación de la violencia. Esta ponencia estuvo a cargo de la humanista y jurista italiana, Loredana Cici.

*"Aclaramos de entrada que la palabra Justicia de la que vamos a hablar no se refiere a un concepto filosófico de Justicia, a la justicia como principio moral, a la Justicia con mayúscula. Hablaremos aquí de la justicia en referencia a los sistemas penales actuales, con la intención de comprobar si la llamada justicia restaurativa es un paso interesante en el sentido de la transformación del derecho penal, basado en pocas palabras, sobre la pena como retribución del daño causado a la víctima, es decir, una venganza llevada a cabo a través del Estado acorde con la magnitud del daño"...*

penales actuales, con la intención de comprobar si la llamada justicia restaurativa es un paso interesante en el sentido de la transformación del derecho penal, basado en pocas palabras, sobre la pena como retribución del daño causado a la víctima, es decir, una venganza llevada a cabo a través del Estado acorde con la magnitud del daño"...



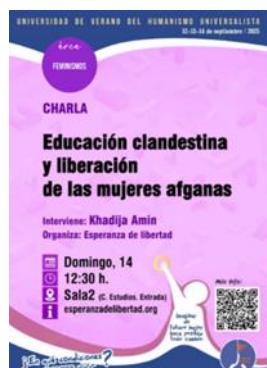
Intervención completa de Loredana Cici, publicada en Pressenza:

<https://www.pressenza.com/es/2025/10/justicia-restaurativa-hacia-la-superacion-de-la-venganza/>

Organiza: Asociación “Esperanza de libertad”

Área temática: Feminismo, Educación

## Educación clandestina y liberación de las mujeres afganas



El domingo 14 de septiembre, la periodista Khadija Amín presentó el proyecto de “Educación clandestina y liberación de las mujeres afganas”.

A través del testimonio personal y de varias fotos y videos, Khadija, Parwin y Nabila mostraron la situación de gran violencia que sufren las mujeres y las niñas afganas, en la actualidad.

Posteriormente se expuso el proyecto de educación clandestina, para que niñas a las que se les impide estudiar puedan continuar adquiriendo conocimientos y mujeres adultas formarse en Áreas de emprendimiento (artesanía) de forma segura y clandestina, contribuyendo así a darles apoyo y esperanza en su liberación hacia un futuro mejor.

Organiza: **Carles Martín Vilanova**

Área temática: **Salud**

## Humanismo Saludable



Vivimos más años, pero no necesariamente mejor. El avance científico ha prolongado la vida, pero la fragmentación del conocimiento, la medicalización excesiva y la pérdida de sentido han generado una nueva crisis: la del bienestar humano. El Humanismo Saludable propone un cambio de paradigma: unir Humanismo, Salud y Progreso para vivir más plenamente, con coherencia y conciencia.

[www.humanismosaludable.net](http://www.humanismosaludable.net) (ahora mismo en construcción, pero estará lista en breve)

<https://www.youtube.com/watch?v=lu6tUXJpFY8> (grabación en video de la presentación completa)

Organiza: Deme Salas-Activista social, técnica superior en Integración Social con intervención en el campo educativo, social y comunitario. Chema Vilariño- Intervención en el campo de la salud y de los cuidados y activista humanista.

Área Temática: Educación

### Taller "La Queja"



Una óptica diferente de “la queja”, que esconde y convertirla en una aliada. Objetivos: ganar en libertad de acción y aprendizaje de la gestión de conflictos cotidianos. Obtener claves para mejorar las relaciones interpersonales y de convivencia grupal. Taller entretenido y ameno donde podemos cambiar la sensación de dependencia que nos parece imponer el conflicto y ganar en libertad de actuación. Desarrollaremos la actitud empática y valoraremos más nuestras cualidades positivas y las de los demás.

Para más información o si queréis que realicemos el taller o acompañemos en su realización os dejamos dos teléfonos de contacto:

Deme: 678665724

Chema: 622 28 83 94

Organiza: Ovidio Bustillo por Alternativas noviolentas, Valentina Carvajal por Greenpeace, Juana Pérez por Pressenza, Inma Prieto por Mundo sin Guerras

Área temática: Noviolencia-Pacifismo-Desarme

## Desmilitarizar para cuidar la vida



Ovidio Bustillo, que coordinaba la mesa, puso el encuadre general. Juana Pérez Montero habló acerca del Tratado de Prohibición de Armas Nucleares. En el caso de Valentina Carvajal, su intervención se centró en la campaña de denuncia del comercio de armas con Israel, en pleno genocidio en Gaza, y cerró la mesa Inma Prieto hablando sobre distintas formas de violencia y cómo afrontarlas desde diferentes campos, especialmente la educación. Terminó su intervención invitando a los presentes a leer y hacer suyo el Compromiso Ético desarrollado por su organización y que podéis encontrar aquí: <https://theworldmarch.org/compromiso-etico/>

Ver el video del encuentro, publicado en Pressenza:

<https://www.youtube.com/watch?v=Zynj9HC24hc&t=1s>

Ovidio Bustillo, Alternativas noviolentas: [ovibustillo@gmail.com](mailto:ovibustillo@gmail.com)

Juana Pérez, Pressenza: [juanaperezmontero@gmail.com](mailto:juanaperezmontero@gmail.com)

Organiza: Victoria Marín e Inma Pavón

Área temática: Otro-Psicología Nuevo Humanismo

## Modelos inspiradores y de futuro. ¿Qué es un guía interno?



Dentro del Encuadre de “¿En qué condiciones queremos vivir?”, este taller es una síntesis práctica de una serie de sesiones para configurar un Modelo de futuro, profundo e interno, en cada una de nosotras.

Cada participante rastreó, en su propia biografía y memoria, aquellos modelos inspiradores y de futuro. Rescatamos y compartimos las cualidades de estos modelos y buscamos lo esencial y común entre todos ellos. Como características esenciales de los modelos más inspiradores, rescatamos: Bondad, Fuerza y Alegría. Finalizamos con una Experiencia guiada: el Guía Interno, para que cada uno fuera construyendo su propio Guía.

Para algunos participantes fue un primer acercamiento a este modelo, otras personas quisieron reforzar este modelo y compartir experiencias con otros.

**Enlace Experiencia Guiada “Configuración del Guía Interno”:** [Experiencias Guiadas - Parque Navas del Rey](https://larealidadinterna.blogspot.com/?m=1)

<https://larealidadinterna.blogspot.com/?m=1>

larealidadinterna@gmail.com

Organiza: Instituto Humanista para la pronosticación sistemática. IHPS

Área temática: Avances científicos, evolución humana

## Singularidad. Construir una nueva actitud ante la aceleración histórica.



En el intercambio se destacó el interés de El Mensaje de Silo para desarrollar una mirada abstracta sobre estos temas, fortaleciendo y transmitiendo a otros la importancia de construir un centro de gravedad interno.

Se invita a los participantes a ser miembros activos del Observatorio de la Singularidad, compuesto por 7 comisiones de trabajo.

### Singularidad. Construir una nueva Actitud frente a la Aceleración Histórica

<https://www.youtube.com/watch?v=Dc3WSU6eJtU>

La singularidad y el futuro humano, entrevista a Javier Belda

<https://www.youtube.com/watch?v=MKem1aj3tuE>

IHPS: <https://institutohps.org>

TELEGRAM:[https://t.me/obs\\_singularidad](https://t.me/obs_singularidad)

Organiza: Veronika Juhász (vicepresidenta del MKKP)- Partido húngaro del Perro de las dos colas  
Área temática: Noviolencia, pacifismo y desarme.

## ¿Cómo están cambiando la política en Hungría un pollo, un gorila y un caballo?



Veronika explicó cómo su partido “Perro de dos colas” evolucionó desde un grupo de artistas y activistas contestatarios con el abuso y corrupción de la élite política, hasta un movimiento creciente con cargos en ayuntamientos y en distritos de Budapest, que ahora se presenta a las elecciones nacionales. Promueven firmemente la noviolencia y utilizan el humor y el arte callejero como base de sus propuestas. Invieren su asignación política en acciones directas en los barrios junto con los vecinos. “Donde puedas hacer algo: ¡hazlo!, donde no puedas hacer nada: ¡señálalo, hazlo visible! Si tampoco eso funciona: ¡búrlate!”.

<https://ketfarkukutya.mkkp.party/>

Organiza: Pepe Ambrona. Política Noviolenta

Área temática: Noviolencia, Pacifismo y Desarme

## Desobediencia Civil



La ponencia tratará de desarrollar de manera activa con l@s presentes qué son la desobediencia civil y las resistencias civiles Noviolentas, su fundamentación ética y política, su presencia en todo el mundo y su eficacia demostrada históricamente, mucho mayor que las posturas violentas.

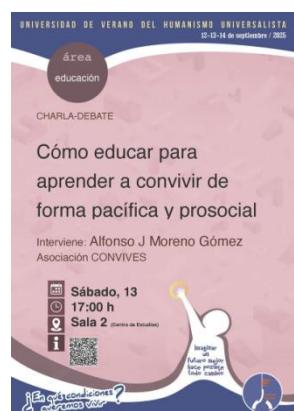
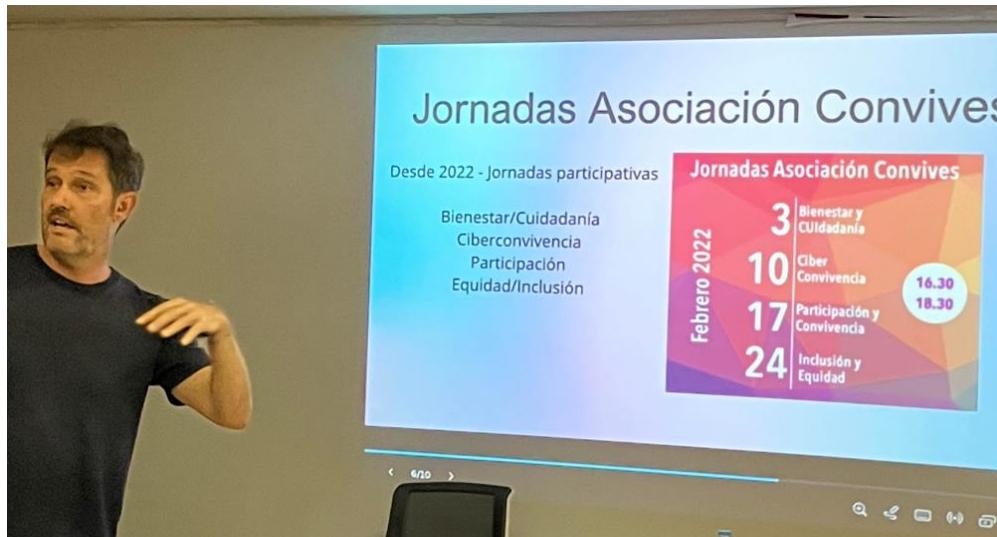


<https://www.politicanoviolenta.org/>

Organiza: Alfonso José Moreno Gómez. Asociación Convives

Área temática: Educación

## ¿Cómo educar para aprender a convivir de forma pacífica y prosocial?



CONVIVES es una asociación sin ánimo de lucro que comenzó en el año 2009. A través de publicaciones en la propia revista de la asociación y encuentros de centros escolares de toda España, se ponen de manifiesto aquellos aspectos que combinan reflexión teórica y buenas prácticas de centros educativos.

Como propuesta de buenas prácticas en convivencia se presenta en la Universidad Verano Parque Toledo, un programa de meditación validado científicamente con alumnado de educación infantil.



Asociación Convives

<https://convivesenlaescuela.blogspot.com/>

637755594

aconvives@gmail.com

Organiza: **Philippe Moal, Observatorio de la no-violencia**

Área temática: **Noviolencia, pacifismo desarme**

## Un mundo sin violencia: ¿una utopía?



Invitación a reflexionar, emitir hipótesis, investigar-experimentar, compartir experiencias, sobre el contexto histórico de la violencia y sobre preguntas como: ¿la violencia es natural en el ser humano?, ¿se aprende?, ¿se puede incorporar el rechazo a la violencia?, ¿se podría generalizar la noviolencia en el planeta?, ¿cuáles son las formas de rechazo a la violencia?, ¿existen procedimientos y prácticas para rechazar la violencia?



<https://o-nv.org/es/>

648046102

pmoal2012@gmail.com

Organiza: Carmen Risueño Izquierdo

Área temática: Espiritualidad y Salud

## Eneagrama



### PSICOLOGÍA HUMANISTA PARA DESCUBRIR EN QUÉ CONDICIONES QUEREMOS VIVIR

\*El cambio interno, conducirá suave/mente a un gran cambio de perspectiva, de lo contrario, jamás habrá un cambio social\*.

Desde el ENEAGRAMA y nuestros TIPOS de PERSONALIDAD, favorecer la Esencia Fundamental de cada ser humano. Desde aquí, ser conscientes de lo que es y será mejor para el mundo que vamos edificando...

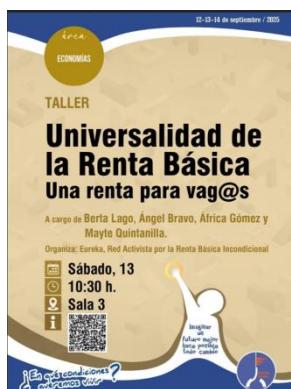
Desde la Psicoterapia Humanista. Carmen Risueño.

### ENLACES

<https://crecimientointerior.com>

Organiza: Angel Bravo-Eureka, Red Activista por la Renta Básica Incondicional  
Área temática: Economías transformadoras, Alternativas sociales, Cooperativismo

## La universalidad de la Renta Básica Incondicional. Una renta para vagos.



El taller se realizó en un muy buen ambiente.

Acudieron personas de distintas edades y algunas no conocían bien el concepto de Renta Básica que proponemos desde EUREKA, pues habían oído hablar de renta básica de las iguales, renta básica para jóvenes, etc. Existe confusión con el IMV y otras rentas condicionadas.

Tras una breve introducción, pasamos a tratar el concepto de UNIVERSALIDAD en grupos de 2 personas, para, posteriormente, poner en común pros y contras.

Tras la puesta en común, abrimos un coloquio que estuvo muy animado y suscitó gran interés, dado que la UNIVERSALIDAD es un escollo importante para cambiar en las mentes el concepto habitual de "ayuda" o "necesidad" por otro más amplio como es el de "derecho al reparto de la riqueza existente", "dignidad" y "autonomía".

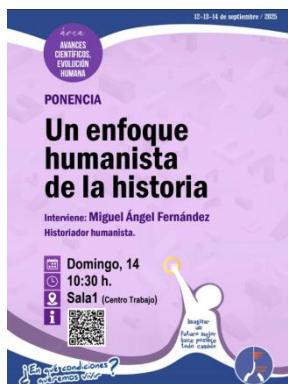
Podéis leer el artículo de nuestra web y ver la grabación que incluimos en ella, y así no perder detalle de lo tratado: <https://rentabasicaincondicional.eu/taller-la-universalidad-de-la-renta-basica-incondicional-una-renta-para-vags/>

Grabación del taller: [https://youtu.be/fcZFkGFDro?si=nixsJ\\_756YR-chCP](https://youtu.be/fcZFkGFDro?si=nixsJ_756YR-chCP)

Organiza: Miguel Angel Fernández - Historiador humanista

Área temática: Avances científicos, evolución humana

## Un enfoque humanista de la historia



Resumen conferencia, Un enfoque humanista de la historia. Desde Herodoto y de forma general hasta la actualidad la historia que nos han contado, en publicaciones y centros de enseñanza es la historia de la dominación, la guerra como forma de acción política y de los personajes protagonistas de ellas.

Por otro lado casi siempre europeos, blancos y hombres. Una historia basada en la violencia, pero el ser humano tiende a la solidaridad y ha sido la cooperación la que nos ha llevado hasta aquí.

Como humanistas tenemos que desarrollar nuestro propio relato histórico basado en nuestros propios intereses, la superación del sufrimiento y la configuración de la nación humana universal.

Organiza: Julio Albertos-Grupo divulgación del modelo de Montero de Burgos

Área temática: Economías transformadoras, Alternativas sociales, Cooperativismo

## Taller sobre la Empresa Humanista



La presentación consistió en un breve introducción sobre quién fue Montero de Burgos y qué hizo, acompañando con un video llamado "Empresa-Sociedad" en "Buenas ideas que tal vez no conozcas" realizado por Álvaro Orús, con locución de Juana Montero.

Enlace al vídeo: [https://www.youtube.com/watch?v=RtDRyy99\\_wI&t=462s](https://www.youtube.com/watch?v=RtDRyy99_wI&t=462s)

Después de la presentación introdujimos la Empresa Humanista presentando un Manifiesto de seis puntos con sus pilares esenciales y las claves de evolución del modelo.

Posteriormente explicamos que el "Grupo de Estudio y Difusión del pensamiento de Montero de Burgos", vamos a tratar de dar el salto a la práctica mediante la creación de una empresa siguiendo este modelo.

Continuamos con un trabajo por grupos en el que cada grupo tenía que idear una empresa concreta y luego exponerla a los demás. Se pensaron seis empresas con nombre, sector, actividad, características, participantes, fondos, etc.

Al final, para acercar el campo de la concreción lo más posible, presentamos una Contabilidad Humanista.

Organiza: Rafael de la Rubia – Mundo sin Guerras

Área temática: NoViolencia, Pacifismo y desarme

## Uniendo fuerzas para cambiar el mundo. Preparando la Marcha Mundial



Después de las MM: La gente quiere la Paz y no quiere la violencia. Vamos a convivir.

La solución no viene de la política sino de la ciudadanía. Generar un encadenamiento de acciones para ganar credibilidad. Gandhi lo gano cuando liberó a la India.

Se dan condiciones de apoyo social, si se manifiesta un clamor, la cosa se ve posible y se instala.

Eso intentamos producir, están las condiciones, falta que se manifieste. Para crear las condiciones lanzamos la 4<sup>a</sup>MM – En mi ciudad.

<https://theworldmarch.org/>

Organiza: FICNOVA- Festival Internacional de Cine de la Noviolencia Activa

Área temática: Espacios de encuentro e inspiración, Arte

## Mil imágenes de un futuro posible y mejor



FICNOVA presentó en la 3ª Universidad de Verano del Parque de Toledo varios cortometrajes ejemplares de la noviolencia en el mundo, recibidos en el festival.

Además realizó un taller titulado “Mil imágenes de un futuro posible y mejor”. Desde su propósito de ayudar a superar el sufrimiento humano, la discriminación y la violencia, FICNOVA invitamos a ponernos en situación para rescatar las imágenes que podemos llevar de un futuro posible y mejor, encontrando el sentido el lema de esta edición: «Noviolencia. Del yo al nosotros».

En un símil cinematográfico, propusimos a los participantes del taller convertirnos en guionistas y directores de la película de nuestra propia vida. Reconoceremos los escenarios en los que nos movemos, las personas con las que nos relacionamos, los tiempos de acción, las fuerzas movilizadas, etc.

### VIDEO

<https://youtu.be/yyyPvQOLB2s>

### ENLACES

<https://festivalcinenoviolencia.org/campana-1000-imagenes-de-un-futuro-posible-y-mejor/>

Organiza: Ibone Elordi y Maite Quintanilla

Área temática: Espiritualidad

## Taller de canto



UNIVERSIDAD DE VERANO DEL HUMANISMO UNIVERSALISTA  
ESPIRITUALIDAD  
30-09-14 de septiembre / 2025

### Taller de Canto

Organizan: Ibone Elordi y Mayte Quintanilla

Viernes, 12  
22 h.  
Sala Meditación

Integrar el futuro en la vida cotidiana

¿Te apasiona cantar?

www.universidaddeverano.es

Personas de diversas edades han participado en el taller de canto grupal, que ha comenzado con una actividad lúdica, de presentación de los asistentes, a través movimientos, sonidos y risas.

Después de un calentamiento de las cuerdas vocales a través de una pequeña historia dramatizada se han formado tres grupos por tonos de voz y se ha practicado un canon a tres voces.

Esta canción incluía un baile que se realizaba formando dos círculos concéntricos, en los que se iban turnando melodías y movimientos convirtiéndose en una hermosa danza de la que emanaba gran energía.

La segunda canción se ha propuesto como una canción petición donde se hace alusión a pedir por alguien o acoger en el centro del grupo a quien así lo deseara para recibir apoyo del conjunto.

En esta canción se han colocado unos bancos donde algunos asistentes se sentaban para escuchar y recibir apoyo del grupo a través de un hermoso canto. Algunos asistentes se quitaron sus pañuelos palestinos colocándonos en el centro del círculo para pedir por este pueblo.

Las facilitadoras Mila e Ibone nos sentimos muy conmovidas con esta experiencia viendo como al término del taller se respiraba gran conexión y emoción entre los asistentes que se abrazaban reconfortados.

Organiza: Carmen Pereira Uceda- Banderas Negras

Área temática: Ecología

## La importancia del suelo en la salud. El Mar Menor



La charla tuvo varias partes:

¿Qué es el suelo? ¿Cómo se forma? ¿Todos los suelos son iguales?

Distintos puntos de vista de mirar el suelo

Se analizó la relación SUELO SANO-ECOSISTEMAS SANOS (incluidas relaciones entre carencia de nutrientes y enfermedades humanas)

La relación SUELO - CAMBIO CLIMÁTICO viendo como un suelo sano frena la liberación de gases de efecto invernadero, claves para mitigar el cambio climático.

Todo ello para explicar los deterioros que ha sufrido el MAR MENOR.

La última parte de la charla fue dedicada a como la sociedad se ha organizado para conseguir la ley 19/2022. La primera norma europea que dota de derechos a un ecosistema.

Ahora el Mar Menor tiene Personalidad Jurídica, lo que le otorga en su Art.2.2: Derecho a existir y a evolucionar naturalmente, Derecho a su protección, Derecho a su conservación, Derecho a su restauración.

Desde Alianza Mar Menor os invitamos a participar en esa labor de hacer que se cumplan la ley. Informaos en [AbrazoAlagua.org](https://abrazoalagua.org) y participar en las asambleas abiertas los martes a las 21 horas en [meet.jit.si/MarMenor](https://meet.jit.si/MarMenor)

[Maricarmen.pereira.ucedra@gmail.com](mailto:Maricarmen.pereira.ucedra@gmail.com)

[AbrazoAlagua.org](https://abrazoalagua.org)

Organiza: Montserrat Samper, Olga Ramón, Claudia Salé, Pilar Mateo Meléndez, África Gómez Lucena, Encarna Escribano  
Área temática: Feminismos

## Mujeres transformando la realidad: Ayer, hoy, mañana en femenino



Este taller se enmarca como un espacio de reflexión, encuentro y construcción colectiva desde una perspectiva feminista.

A partir de la pregunta central “En qué condiciones queremos vivir?” proponemos un recorrido por el pasado, el presente y el futuro del pensamiento y la acción feminista, poniendo en valor la experiencia de las mujeres en la transformación social.

Objetivos del taller: Reconocer el papel histórico y actual de las mujeres en la transformación social, generar un espacio de dialogo y de escucha activa entre las personas presentes en el taller e imaginar y diseñar colectivamente las condiciones de vida que queremos habitar.

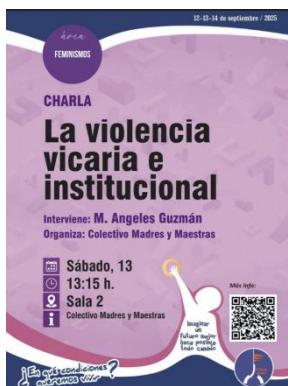
A lo largo de este taller recorrimos distintas miradas y experiencias que nos invitaron a pensar, sentir y transformar las condiciones en que vivimos.

Ver vídeo: <https://youtu.be/jH5UHCfGQAw>

Organiza: M.Angeles Guzmán-Colectivo Madres y Maestras

Área temática: Feminismos

## La violencia vicaria e institucional



La violencia vicaria es una forma de violencia machista que daña a la mujer mediante la violencia ejercida contra sus hijos, personas queridas o sus posesiones, una vez que esta decide separarse del maltratador. En España, como en otros países, se ve acrecentada por el respaldo institucional que los agresores encuentran en operadores judiciales y en servicios sociales. Contra esta forma de violencia machista Institucional surge el movimiento de las madres protectoras, apoyadas por el movimiento feminista y de derechos humanos.

En esta charla analizamos el estado de la cuestión con cifras, patrones típicos de comportamiento y se sugieren posibles soluciones.

[madresymaestras.madrid@gmail.com](mailto:madresymaestras.madrid@gmail.com)

Organiza: **Pedro M. - Rebelión o Extinción**

Área temática: **Ecología, Noviolencia, Pacifismo y desarme**

## Taller de facilitación de reuniones



El taller de facilitación de reuniones busca enseñar las pautas básicas para conseguir que en una reunión de un colectivo militante se escuchen todas las voces y además sea eficiente en el proceso, se saquen propuestas y sea útil.

El taller en la UVPT fue súper enriquecedor porque pudimos compartir experiencias de colectivos de todos los tipos, nos reconocimos en algunos de los roles mostrados y todos (incluido las formadoras) nos llevamos muchos aprendizajes. Además fue un momento muy bonito donde tejimos redes personas de muchos lugares y saberes.

Organiza: Samuel Santos- Sindicato de inquilinas de Madrid, IBone Elordi- Colectivo vivienda colaborativa Euskadi

Área temática: Economías transformadoras, Alternativas sociales, Cooperativismo

## De la huelga de alquileres a la vivienda colaborativa



Cerca de una veintena de personas participaron en el taller “De la huelga de alquileres a la vivienda cooperativa” la cual se desarrolló en un clima cercano y de manera complementadora ya que los facilitadores provenían de dos organizaciones diferentes ,El sindicato de inquilinos y la asociación de cohousing Ametsak Sortzen.

El taller comenzó con un juego en el cual las personas de pie y en un círculo iban exponiendo la situación que viven en torno a la vivienda buscando a otros con similares situaciones etc. Esto sirvió para romper el hielo y presentarse comenzando el taller de manera divertida y participativa.

Samuel, del Sindicato de Inquilinos, expuso la actual situación de la vivienda en Madrid y el análisis que hace el sindicato de la misma. Después comentó cuáles son las principales estrategias y apuestas del sindicato, siempre centradas en la organización de base y el apoyo mutuo.

Ibone, por su parte, lo que es una vivienda colaborativa, sus antecedentes, beneficios y posibilidades, así como los diferentes ejemplos de tipos de vivienda colaborativa que ya existen en el estado Español. También se habló de las redes como la Red de Economía Alternativa y Solidaria, Sostre Civic, La dinamo, Perviure o Ametsak Sortzen.

Organiza: Carmen Torcal Loriente y Arancha Pando Ferrán

Área temática: Educación Salud

## Biodanza: danzando la vida



Actividad basada en el movimiento corporal que acompaña de la música y el grupo, invita a la autorregulación del ritmo y a aprender a cuidar nuestro cotidiano.

Sonar con una humanidad que se abraza, ya que el acto social y político más revolucionario es “El Abrazo”

carmen.torcal@hotmail.com

00alvamar00@gmail.com

Organiza: Emilio Arranz Beltrán. Asociación Educar en la Noviolencia

Área temática: Noviolencia pacifismo desarme

## Taller de objeción fiscal a los gastos militares



¿Cómo te sientes pagando impuestos para hacer las guerras?

¿Alguna vez has pensado en descontar los impuestos de los GASTOS MILITARES a la hora de pagar impuestos?

Conciencia noviolenta. Gastos Militares mundiales. Gastos Militares en España. Historia y sentido de la Objeción Fiscal en España. Diferentes tipos de impuestos. Diferentes tipos de Objeción. La desobediencia civil noviolenta. Eficacia de la OF, dudas y debate. Esperamos que tú también aportes tus conocimientos, experiencias e iniciativas.

<https://educarenlanoviolencia.wordpress.com/>

00573138915333

[emilio.arranz.beltran@gmail.com](mailto:emilio.arranz.beltran@gmail.com)



Organiza: Adriana Golia - Asociación Permacultura ATTA

Área temática: Economías transformadoras. Alternativas sociales. Cooperativismo.

## Roscas, roscones y rosquilla



Se habló de las roscas: lo que nos lleva al desencuentro entre nosotros, a discutir y a no producir acciones conjuntas; de los roscones que son los grandes ladrones (multinacionales, el grupo de ricos que caben en un autobús y que acumulan el 85% de la riqueza mundial, etc.) y de la rosquilla: la opción de futuro que supone unir la economía del Donut (Kate Raworth) y la filosofía de la permacultura, basada en cuidar la vida y compartir recursos.

<https://youtu.be/zAt2wc0wBlg?si=mnjMpO28knkW1Jvf>

Organiza: Carlos Romero Mendoza. Ecos de Paz

Área temática: Educación

## Los desafíos de la tecnología en el ámbito escolar



Los desafíos de la tecnología en el ámbito escolar. Esta ponencia analiza los retos del uso de la tecnología en el ámbito escolar, como la brecha digital, la distracción, la salud mental y la falta de formación docente. Se propone una integración consciente de las herramientas digitales que potencie el aprendizaje sin reemplazar la enseñanza tradicional, promoviendo la alfabetización digital y el uso ético en la comunidad educativa.

### Ecos de Paz

<https://www.ecosdepaz.org/>

**Ecos de Paz**  
Carlos Romero Mendoza  
Universidad de verano Parque Toledo  
13 de septiembre de 2025

La presentación tiene como objetivo

1.- Identificar cómo enfrentar efectivamente los temores y preocupaciones sobre el uso de la tecnología en los centros educativos.

2.- Presentar resultados de 3 investigaciones: En Ecos de Paz elaboramos 2 estudios orientados a ese fin, uno de ellos en el 2024 preguntó a padres y representantes de algunos colegios públicos y concertados de primaria y ESO si se sentían preparados para enfrentar el desafío tecnológico en el colegio y la mayoría expresó que lo estaba. El otro estudio, fue el resultado de un mes y medio de observación en redes sociales sobre las distintas noticias que sobre el tema se publicaron, la investigación arrojó que casi una noticia a diario fue publicada sobre el tema, la mayoría de esas noticias hacían referencia a los efectos negativos de los móviles en los centros escolares, algunas referían a estudios que evidenciaban el efecto de la tecnología en el rendimiento escolar, concretamente 2 estudios, uno Cataluña, España y en Países Bajos, y por último otros artículos se referían a recomendaciones para evitar caer en la dependencia a la tecnología, siempre enfocados a destacar el papel de la educación digital. Una última investigación reafirmó muchas de las preocupaciones expresadas en artículos y en la encuesta a padres y tiene que ver con el programa de 5 semanas para reflexionar sobre el contenido de la serie Adolescencia.

3.- Por último, reflexionar que el problema no es el móvil, porque parecería ser el culpable de todo, el problema es la cultura digital que desarrollamos en casa y en el colegio, porque he allí donde se define la comprensión sobre la tecnología como herramienta de apoyo o la tecnología como el espacio que te arropa y te aísita del mundo real.

Y en ese contexto el marco institucional de la educación en España facilita como herramienta para lograr enfrentar el problema el Proyecto Educativo, el Plan Digital escolar y el compromiso de padres por el rendimiento académico. Esas tres herramientas serán tan útiles o inútiles como los centros escolares quieran, pues en ellas está el contenido para abordar las preocupaciones sobre el uso de la tecnología en el aula de clases y generar la confianza en el colegio sobre su uso didáctico o sobre las razones para no utilizar la tecnología. Pero lo importante es que la naturaleza pública y la necesidad de presentar a los padres el proyecto educativo es una oportunidad para que los temores se aborden e incluso generar un primer paso para un proceso de educación digital en el que el AMPA tenga un papel clave en la alianza padres y colegios por el rendimiento escolar.

Organiza: **Gema Sánchez**

Área temática: **Espacios de encuentro e inspiración, Arte, Salud.**

## Relatos que sanan



La actividad consistió en un taller en el que a través de relatos y dinámicas se generó un diálogo sobre la sociedad actual, la ansiedad y el estrés que genera la hiperproductividad y qué tenemos que regar y alimentar en nuestra vida para tener salud a todos los niveles.

También se dialogó sobre la fuerza de nuestros pensamientos insanos y los hábitos que generan y cómo hacerles frente y gestionarlos con prácticas de atención mental.

Pudimos meditar juntos, cantar y dialogar. Sentimos que en efecto la comunidad es clave para avanzar hacia el futuro que queremos

[www.soygemasanchez](http://www.soygemasanchez)

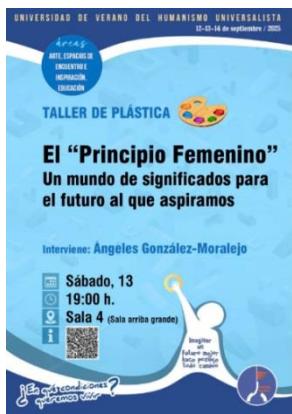
@soygemasanchez

<https://www.youtube.com/@SoyGemaSanchez>

Organiza: Ángeles González-Moralejo

Área temática: Arte, Espacios de encuentro e inspiración

## Taller de Plástica: El “Principio Femenino” Un mundo de significados para el futuro al que aspiramos



El taller tuvo tres partes: introducción al tema, práctica de dibujo y pintura inspirados en la temática, intercambio y síntesis. Fue un primer experimento para rescatar los valores del Principio Femenino y mostrarlos al mundo.

En el intercambio hubo comentarios sobre la temática expuesta que gustó mucho y la mayoría no conocían. Sobre la propuesta de poner atención a los registros y ocurrencias a la vez que dibujaban, se practicó la atención e hicieron el trabajo con gusto. El ambiente fue suelto e inspirador y los participantes salieron contentos del taller.

Organiza: Natsuko Ota. Coordinan: Natsuko Ota, Lola Molinero, Marga Pedrero

Área temática: Espiritualidad, Salud

## QI GONG



Qi Gong es una práctica milenaria china, para cultivar la energía vital, “Qi”, que circula en el cuerpo humano.

En el Taller, participaron unas 15-17 personas, algunas por curiosidad y por probar, otras por salud. El taller se inició con meditación inicial de relajación y posteriormente con la limpieza de órganos con sonido/vibración. Después procedimos con la práctica de movimientos tras ordenar la estructura corporal para favorecer la buena circulación del Qi, la energía vital y por último el cierre de la práctica con el masajeo de todo el cuerpo.

Hubo un buen fluir de la energía entre todos, terminando en un estado de calma, de Fuerza y Paz, con un poco más de comprensión de lo que es Qi Gong y muy contentos.

Natsuko Ota: [natsukohta@gmail.com](mailto:natsukohta@gmail.com)

Lola Molinero: [lolamolinero7@yahoo.es](mailto:lolamolinero7@yahoo.es)

Marga Pedrero: [margapm.m77@gmail.com](mailto:margapm.m77@gmail.com)

Organiza: **Maite Chamón**

Área temática: **Salud**

## Gimnasia psicofísica (creada por Silo)



El taller fue 45 minutos enseñando (como buenamente pude) una gran parte de los ejercicios de gimnasia Psicofísica, que Silo diseñó para mantener en buen estado todos los músculos y glándulas del cuerpo. Silo, que fue gimnasta olímpico argentino, los creó y se hacían por la mañana en el campo, al inicio de los retiros.

Los ejercicios activan tensores elegidos y estiramientos de partes del cuerpo, siempre hechos con atención a uno mismo, en un ambiente de calma y de control de los propios movimientos, (que ni son muy difíciles en general, ni tampoco requieren cardio).

Con este taller pretendía que no se pierdan estos valiosos ejercicios psico-físicos, y así puedan pasar a las nuevas generaciones. Es por ello que todos quisimos grabar en el video la ejecución completa de la tabla, que aunque imperfecta, y faltando algunos ejercicios que no nos dio tiempo, vale como guía para quien desee hacerlos por su cuenta.

Si alguien quiere que le mande la tabla completa en texto, dejo mi email  
Maite Chamón [teresachamón@gmail.com](mailto:teresachamón@gmail.com) Móvil 722565085

VIDEO <https://youtube.com/watch?v=4P5ECrX5OBU&feature=share>

Organiza: Araceli Algar Miranda

Área temática: Espiritualidad

## YOGA



Comenzamos conectando con nuestro sentir en la montaña, seguimos con diferentes torsiones y desbloqueo de articulaciones, saludos al sol, equilibrio de pie y una relajación para finalizar.

Organiza: Ibone Elordi Aristondo y María Marín Aguayo

Área temática: Educación

## Taller para jóvenes y adolescentes. Acercamiento a la propia vocación

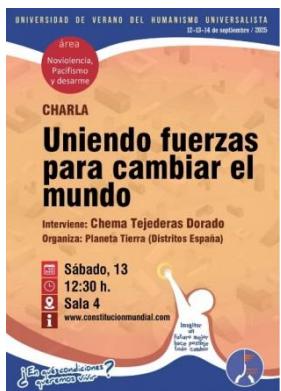


Con el objetivo de promover una experiencia de acercamiento a la propia vocación y reflexionar sobre el propio sentido de la vida. El taller se desarrolló en un clima de afectividad y buen humor. Participaron unas veinte personas que aunque la mayoría no eran tan jóvenes se involucraron muy activamente y algunos hasta mostraron interés en trasladar, en un futuro, el taller a colectivos de jóvenes.

Organiza: Chema Tejedoras Dorado - Planeta Tierra (distritos España)

Área temática: Noviolencia, Pacifismo, Desarme

## Uniendo fuerzas para cambiar el mundo



La revolución psíquica, cultural y social es triplemente necesaria para humanizar la tierra y transformar el mundo, pero es necesario unir fuerzas con movimientos afines como la Federación de la Tierra con su constitución mundial Uniendo fuerzas, cuantas más mejor.

<https://earthconstitution.world/text-of-the-earth-constitution/>



<https://www.youtube.com/watch?v=0fSbWYI7wU0>

Chema wsap: 645 44 15 46

Organiza: Carlos Rossique

Área temática: Avances científicos, Evolución humana

## La Inteligencia Artificial con la que queremos vivir



La actividad constó de una breve charla introductoria sobre las bases de la inteligencia artificial (concepto, historia, algunas concepciones erróneas...) y sus últimos avances, tras la cual se desarrolló un taller participativo donde se probaron varias maneras de darle a la IA esa orientación de avance, participativa y humanista que queremos:



- ✓ Ejercicios de prompting (cómo preguntar a la IA)
- ✓ Ejercicio de narrativa (creación colectiva de un relato interactivo con cinco personajes)
- ✓ Creatividad: imagen (generación de imágenes a partir de un prompt o frase descriptiva)
- ✓ Creatividad: sonido (generación de temas musicales de distintos estilos con una letra)
- ✓ Inteligencia colectiva: Construcción de consensos apoyada por IA

Enlaces:

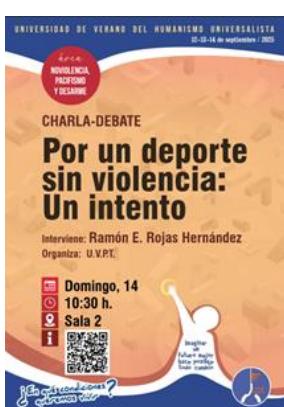
Video de la charla/taller: <https://www.youtube.com/watch?v=fyV5BQT6CAc>

Video con las diapositivas de la presentación: <https://youtu.be/aSCXSIKA21Q>

Organiza: Ramón Rojas Hernández- Exdirector del Servicio de Deportes de la Universidad de La Laguna)

Área temática: Educación

### Por un deporte no violento. Un intento de "efecto demostración".

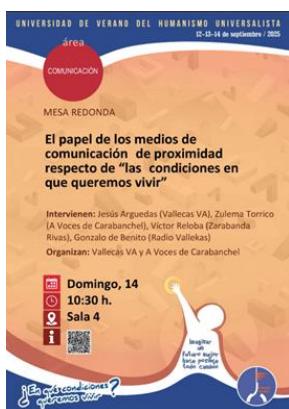


La normativa de Juego Limpio de la Universidad de La Laguna (ULL), iniciada en 2012, se desligó de las estructuras federativas para combatir la violencia y el resultadismo en las competiciones internas universitarias de la Universidad de La Laguna. El modelo premia activamente el comportamiento respetuoso con puntos extra y evolucionó para incluir mayor intervención arbitral y reforzar el juego limpio en fases decisivas. Su innovación principal incluye favorecer al equipo que sufre faltas graves (ej. tarjeta roja) con la adición automática de un gol a su marcador. Además, promueve la inclusión mediante deportes de equipo mixtos y reglamentos específicos para favorecer la igualdad de género. Recientemente, se implementó la Tarjeta Violeta, que sanciona el racismo y la discriminación con hasta dos goles adicionales para el equipo discriminado, consolidando el deporte como un espacio educativo y de transformación social.

Organiza: Jesús Arguedas- Periódico Vallecas VA

Área temática: Otros

## El papel de los medios de comunicación de proximidad respecto de “las condiciones en qué queremos vivir”



La reflexión personal, el intercambio y profundización con los más próximos, sobre “en qué condiciones queremos vivir”, es imprescindible para levantar “la vecindad” que necesitamos.

Se habló sobre la mirada que se tenía respecto del tema y cómo empezar a trabajar en ello. Todos participamos con nuestras opiniones. Se generó un muy buen ambiente y se le va a dar continuidad a la actividad, quedando en volvernos a ver en la edición del próximo año.

Enlaces.

<https://vallecas.com/nuevas-jornadas-de-reflexion-en-la-universidad-de-verano-del-humanismo-universalista/>

Organiza: **Pedro Macanás**- Abogado especializado en derechos humanos y destacado impulsor de la Ley de protección del Mar Menor

Área temática: **Noviolencia, Pacifismo y desarme**

## Frente al odio, convivencia- Experiencia en Torre Pacheco



Frente a la ola de violencia xenófoba provocada el pasado mes de julio por grupos ultraderechistas en Torre Pacheco (Murcia), se destaca la importancia de abordar la intolerancia y el odio en las redes sociales, así como la necesidad de promover el respeto a la diversidad, la convivencia pacífica, y la inclusión en la comunidad.

Organiza: Maite Quintanilla, Paco Miranda

Área temática: **Espacios de encuentro e inspiración, Arte**

## Concierto: Queremos vivir en condiciones de armonía



Actuaron: Con la música a otra parte, Lucía y Alba (cantautoras), Olga Zoet (cantautora), Los Players y sus canciones del mundo, Julio Alberto.

Personas de distintas generaciones compartiendo escenario. Flamenco, blues, soul, rock...versos cantados por sus autoras, y hasta melodías propuestas con Inteligencia artifical, interpretadas por todos los grupos y cantantes, y bailadas con entusiasmo por el público...A veces, la música, produce la armonía que no alcanzan los discursos. A veces, la música pone el brillo y el color en el lienzo en el que juntos dibujamos el mundo al que aspiramos.

## Acto de clausura



En la clausura destacamos la gran confluencia que se había dado entre personas y colectivos que trabajan por un mundo sin violencia y sin guerras. Agradecemos a todas ellas por aportar lo mejor de sí y hacer posible estas jornadas. También recordamos que, de aquí hasta el próximo verano, se harán diversos eventos temáticos para profundizar en los temas expuestos. Nos despedimos convencidos de que todos los presentes compartimos el sentimiento de que “imaginar un futuro mejor, hace posible todo cambio” y de que en ese camino nos seguiremos encontrando.

*¡Paz, Fuerza y Alegría!*

## Armonía energética entre cuerpo y mente

Desde el punto de vista del humanismo universalista, la corporalidad es la estructura humana que posibilita la vida. Es un mucho más que un organismo que puede encontrarse sano o enfermo.



**Viernes | 17 de octubre | 2025**

# ARMONÍA CUERPO Y MENTE



Organizado por la Universidad de Verano  
del Parque de Estudio y Reflexión Toledo



uvpt.org  
contacto@o-nv.org

**PROGRAMA**

- ▶ **10:30 h. Introducción**  


ANGELICA SOLER | Conferencista en Pedagogía de la Intencionalidad en Universidades de varios países.  
*"Desde el punto de vista del humanismo universalista, la corporalidad es la estructura humana que posibilita la vida. Es mucho más que un organismo que puede encontrarse sano o enfermo"*
- ▶ **11:15 h. Biodanza**  


CARMEN TORCAL | Profesora, Psicóloga, facilitadora de Biodanza, titulada en Internacional Biodanza Federación.  


ARANCHA PANDO | Facilitadora Autorizada de Biodanza SRT, Escuela Madrid Centro.

*"La Biodanza es una disciplina basada en la necesidad de movimiento del ser humano y orientada a la integración entre el pensar, el sentir y el actuar, en armonía con el mundo y las demás personas a través de propuestas inducidas por la música. Su objetivo es aprender a danzar la vida en conexión con la alegría de vivir".*
- ▶ **16:45 h. Qi gong**  


NATSUKO OHTA | Practicante de Qi Gong y Taiji Quan desde hace 30 años, es alumna de la escuela Hun Yuan de España.  
*"El Qi de Qi Gong es la energía vital del cuerpo y Gong es el trabajo que se realiza con el Qi. Es una práctica para sentir el propio cuerpo y la energía vital desde la relajación consciente, tanto física como psíquicamente, produciendo calma y un óptimo estado energético".*
- ▶ **17:45 h. Yoga**  


ARACELI ALGAR | Profesora de Yoga y meditación. Titulada por Omay Alliance Yoga School.  
*"El Yoga es una disciplina, con la que se pretende unificar cuerpo, mente y espíritu. A través de Asanas (posturas físicas), Pranayamas (técnicas de respiración) y Meditación. Con la finalidad de la relajación mental, física y aumentar la flexibilidad del cuerpo y de la mente, conectando el enfoque hacia dentro (conexión interior)".*
- ▶ **18:45 h. Biodanza**

PARTICIPACIÓN EN LA XIII EDICIÓN JORNADAS SALUD ARANJUEZ, 17/10/2025

BIODANZA: Es una disciplina basada en la necesidad de movimiento del ser humano y orientada a la integración entre el pensar, el sentir y el actuar, en armonía con el mundo y las demás personas a través de propuestas inducidas por la música



QI GONG: El Qi de Qi Gong es la energía vital del cuerpo y Gong es el trabajo que se realiza con el Qi. Es una práctica para sentir el propio cuerpo y la energía vital desde la relajación consciente, tanto física como psíquicamente, produciendo calma y un óptico estado energético.



PARTICIPACIÓN EN LA XIII EDICIÓN JORNADAS SALUD ARANJUEZ, 17/10/2025

YOGA: El Yoga es una disciplina con la que se pretende unificar cuerpo, mente y espíritu



XIII EDICIÓN  
JORNADAS DE  
**SALUD**  
Aranjuez



 del 11 al 18 de Octubre

 10:00h - 13:00h  
17:00h - 20:00h

Carpas ubicadas en:

- Plaza de la Constitución
- 2º Patio del C.C. Isabel Farnesio

Consulta el QR  
para más información:



**ACTIVIDADES**

- |   |   |
|---|---|
|  Higiene             |  Relaciones personales |
|  Deporte             |  Atención temprana     |
|  Ejercicio           |  Mesas redondas        |
|  Alimentación        |  Y más...              |
|  Bienestar emocional |   |

# Imagina un futuro con la Renta Básica Incondicional

10:30 h. PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

11.00-12.30 h. MESA 1

**Ángel Bravo Millán** (HRBU y EUREKA):

"Enfoque existencial de la RBUI"

**Javier Muñoz** (Consejo de la Juventud de España):

"Una RBUI para la emancipación de la juventud"

**Victoria Zunzunegui**

(Epidemióloga e investigadora en envejecimiento):

"Personas mayores y vivienda digna"

**Plataforma La Farmacia Vecinal**

"Oportunidad de uso de un servicio público".

12.35-14.00 h. MESA 2

**Coral Herrera Gómez**

(Escritora y creadora del Laboratorio del amor):

"La RBUI para acabar con la explotación de las mujeres"

**Carolina Ellas**

(Exdirectora del CETHYC y expresidenta de SEDOAC):

"Importancia de la RBUI para mujeres migrantes empleadas de hogar y encargadas de cuidados"

**Lourdes Muñoz Santamaría**

(Directora Iniciativa Open Data):

"Impacto de la IA en los derechos de las mujeres"

14.15-16.00 h. COMIDA PARA COMPARTIR

Actuaciones musicales antes y durante la comida a cargo de **Chegagomez y Mayte & Paco**



Consejo de la Juventud de España  
C/ Montera, 24, 6º  
(Acceso por Aduana, 13)

10:30 h.

Sábado  
31 MAY

JORNADA RENTA BASICA 31/05/2025



El sábado 31 de mayo 2025, tuvo lugar la Jornada en el Consejo de la Juventud de España, en Madrid. Hubo dos mesas tratando acerca de cómo la RBUI ayudaría a mejorar la situación de la mayoría de las personas, en relación con su futuro y a la posibilidad de realizar sus proyectos personales, sean jóvenes o mayores, vivan en su hogar o en residencias.

En las RRSS, las bases de datos que maneja la IA tienen sesgos de género y las mujeres están incorporadas al desarrollo de programas en menor medida que los hombres. El aumento del tiempo libre para las mujeres, a lo que la RBUI contribuiría, haría posible su acceso a más tecnologías y a mejorar su vida.

Las empleadas de hogar y las mujeres dedicadas a los cuidados, en general, verían cómo mejoraría su situación con la RBUI, encontrando en esta una oportunidad de autonomía para salir de situaciones de explotación y pobreza. No olvidemos que tanto las mujeres jóvenes como las mayores son más pobres que los hombres.

La RBUI también sería una ventana para proyectos de autogestión vecinal y construcción de espacios públicos, donde la ciudadanía desarrollara proyectos artísticos, culturales, medio ambientales y de democracia participativa.

La jornada continuó con actuaciones musicales de Chegagomez, cantautora, feminista y activista social, y del dúo Mayte y Paco, que nos ofrecieron sus canciones, incluida alguna sobre la RBUI (en este enlace podéis ver alguna de estas interpretaciones y otras canciones sobre la renta básica):

<https://1drv.ms/f/c/b6308be5fcaa301f/EqB9mRBsS65HgTeuA02Hx94BhYboT9Z2TzZRV2puNINf6Q>

Finalizamos compartiendo una comida, promoviendo el intercambio personal y de actividades y quedando emplazadas a continuar en este ambiente positivo, abierto al futuro.

Para ver el transcurso de la Jornada: <https://www.youtube.com/watch?v=pBYsk64hT8g>