

UNIVERSIDAD DE VERANO DEL HUMANISMO UNIVERSALISTA

*Encendiendo
la chispa de
un futuro
sin violencia*



DEL 25 AL 27 DE
AGOSTO 2023

PARQUES DE ESTUDIO Y REFLEXIÓN TOLEDO

Inscríbete en: www.uvpt.org

Encontrémonos por la noviolencia



Los días **25, 26 y 27** de agosto realizaremos las primeras jornadas de actividades de la Universidad de Verano Parque Toledo.

Será una experiencia de intercambio y convivencia de 3 días de duración, durante los cuales se desarrollarán talleres y actividades de variadísima índole.

Esos talleres serán presentados por y dirigidos a personas con afinidad por las temáticas y con una sensibilidad también afín a los principios del Humanismo Universalista.

Somos muchas las personas que vivimos con el ideal de la noviolencia y que actuamos para que sea una realidad en la sociedad. Existen numerosos voluntarios, grupos y asociaciones que impulsan iniciativas que vale la pena conocer, y también hay muchas personas anónimas que aplican los valores de la noviolencia en su vida cotidiana.

¡Encontrémonos!

Si tienes conocimientos que transmitir, reflexiones que compartir, experiencias que testimoniar, te animamos a presentar una iniciativa. Si quieres dar a conocer una producción que has elaborado o tienes ganas de compartir una expresión artística personal o colectiva... Mándanos el proyecto que quieres presentar en estas jornadas.

Estos días serán la oportunidad de encontrarnos entre personas de sensibilidad común, juntémonos para comunicarnos e intercambiar nuestros saberes, fuerzas, habilidades, intenciones.

¡Te esperamos!

Materiales de la primera edición de la UVPT



Los materiales de la primera edición de la UVPT en el “Horno”

Los materiales que servirán para la difusión de la primera edición de la Universidad de verano del Humanismo Universalista saldrán pronto de imprenta.

Se entra así en el lanzamiento público de este proyecto al que pretendemos dar un vuelo de futuro.

En resumen este es el mensaje que queremos transmitir

El interés es generar espacios de comunicación, aprendizaje e intercambio de vivencias en torno a esta propuesta, desde los que promover reflexiones, experiencias y acciones en nuestro medio.

Ningún tema está excluido, pero hasta el momento las áreas temáticas previstas son: Salud, Educación, Arte, Vivienda, Espiritualidad, Economía, Diversidad/Inclusividad, Ecología, Migraciones, Intergeneracionalidad, Feminismo/Género, Medios de comunicación, Pacifismo y Noviolencia.

Te invitamos a participar y a compartir tus experiencias, conocimientos y reflexiones con todas las personas y colectivos que estamos encendiendo la chispa de la noviolencia en nuestra vida y en la sociedad.

Universidad de Verano del Nuevo Humanismo de Parque Toledo: «Encendiendo la chispa de un futuro sin violencia»



Con el lema “Encendiendo la chispa de un futuro sin violencia”, se han convocado las primeras jornadas de la Universidad de Verano del Humanismo Universalista del Parque de Estudio y Reflexión Toledo.

Tendrán lugar los días 25, 26 y 27 de agosto. La participación es abierta, siendo necesaria la inscripción.

Organizadas por distintas asociaciones humanistas a las cuales se han sumado colectivos diversos, se desarrollarán del 25 al 27 de agosto las primeras jornadas de la Universidad de Verano del Nuevo Humanismo de Parque Toledo. El lema transversal “Encendiendo la chispa de un futuro sin violencia” apuesta -sin duda- por otro mundo posible, en el que ya vienen trabajando numerosas personas y asociaciones.

Esta iniciativa busca facilitar un ámbito de encuentro para exponer experiencias puestas en marcha, e intercambiar y proyectar imágenes que apuesten por la construcción de un futuro, que el relato distópico oficial parece negar y que tenga como base y modo de relación la no violencia activa. “Somos muchas las personas que vivimos con el ideal de la no violencia y que actuamos para que sea una realidad en la sociedad –declaran los convocantes-. Existen numerosos voluntarios, grupos y asociaciones que impulsan iniciativas que vale la pena conocer, y también hay muchas personas anónimas que aplican los valores de la no violencia en su vida cotidiana”.

Durante tres jornadas, se desarrollarán paneles, mesas redondas, talleres, se proyectarán documentales... en los que se analizará el complejo y violento momento actual, sin duda, pero fundamentalmente se pondrá el acento en encontrar y construir salidas no violentas para ir poniendo bases de un mundo más humano. Un mundo en el que no pueden faltar distintas expresiones artísticas, que tendrán también su manifestación en estos días de encuentro e inspiración.

“Buscamos imaginar otro mundo y los caminos para llegar a él, pero queremos vivirlo ya durante estos tres días... nos importa mucho acercar las relaciones, construir otras relaciones y disfrutar el encuentro”, nos cuentan los convocantes.

Estas jornadas se celebrarán en paralelo a las II Universidad del Nuevo Humanismo que tendrá lugar en París, en Parc La Belle Idée.

Para facilitar la participación, es necesaria la inscripción previa en <https://uvpt.org/inscribete/>

El programa de actividades puedes encontrarlo en este enlace <https://uvpt.org/programa/>

Agradecemos a PRESENZA International press agency su colaboración

Se acerca el inicio de las 1as jornadas de la UVPT, voluntarias y voluntarios preparan el lugar del encuentro

23 de agosto, se acercaba el día de inicio de las 1as jornadas de la Universidad de verano del Humanismo Universalista.

Las voluntarias y voluntarios organizadores de la UVPT, dejaban preparados los alrededores y el lugar del encuentro.

Dejaron lista una carpa para tener mas espacios de sombra en estos días de agosto en que el sol aprieta con un excesivo calor.

Prepararon el espacio del Pinar, sombreandolo con una gran lona, a modo de toldo.

Prepararon también las indicaciones para llegar a Parque Toledo en los caminos de acceso.



La fuerza, la alegre ilusión y el entusiasmo auguran unas hermosas jornadas en las que se expresará con diferentes voces y diferentes miradas la noviolencia, el nuevo humanismo.

El mejor corazón y la mejor inteligencia puestos al servicio del ser humano estarán representados en la Universidad de Verano del Humanismo Universalista.

El 25 de agosto de 2023, asistimos a la Inauguración de las primeras jornadas de la Universidad de Verano del Humanismo Universalista

El 25 de agosto 2023, asistimos a la inauguración de las primeras jornadas del de la Universidad de verano en Parque Toledo. El evento fue copilotado por Jose Luis Heras, Alicia Barrachina y Vanesa Pérez.

Jose Luis, comenzaba agradeciendo la asistencia, la participación de asociaciones y de personas a nivel individual en los diferentes eventos y a los voluntarios que prepararon el ámbito y se ocupan de la logística.

Describe y explica el sentido del espacio inspirador en que se desarrollan las jornadas, el Parque de Estudio y Reflexión Toledo como un lugar de condiciones duras y al que la gente llega por intención, no por casualidad, pero que es un lugar abierto al mundo, en el que “cabemos todas”, y a nadie se le pregunta por sus creencias o procedencias.



Nos habla también de que, en realidad, lo que nos llevó a preparar y participar en esta Universidad, es que “no nos es indiferente el dolor y el sufrimiento”.

Y continua: “Esta actitud vital que nos une, es en realidad lo más importante. El Humanismo Universalista, esta corriente de pensamiento y de acción que inspira estas jornadas, creada por el pensador y escritor Mario Luis Rodríguez Cobos (Silo), siempre ha tenido como propósito y aquí cito textualmente: poner como máximo valor la libertad humana y como máxima practica social la no-discriminación y la no-violencia.”

Es un modo de estar frente al mundo, en el que se reconoce la intención y la libertad en otros, y se compromete contra la discriminación y la violencia de cualquier tipo.

Hemos de entender que el impulso destructivo, la violencia que vemos en el mundo también está en nosotros, de igual modo está aquello que la supera.

Al mirar en nuestro interior podemos conectar con ese impulso liberador que supera la violencia, que nos da esperanza y nos muestra lo mejor.

Con ese impulso liberador se conecta, “entre otras cosas, a través de lo suave, de la amistad y la humildad”.

Y concluye:

“Y esto es el parque, un lugar suave y afectuoso en medio de una tierra dura y humilde. Esa profundidad necesaria y esas condiciones para que aparezca la experiencia es la esencia de este lugar. Es la expresión de la intención que ha levantado todo esto. Así que estamos en el mejor de los sitios Y con la mejor gente”.

Por su parte, Alicia Barrachina, nos recuerda a Hector Pojomovsky, que fue el promotor original de la Universidad del Humanismo Universalista en Parque Toledo, que partió hacia otro tiempo y otro espacio.

Nos dice:

Queremos recordar a Hector Pojomovsky, nuestro querido amigo que es en gran parte el responsable de que estemos hoy aquí.

Algunos amigos de Parque Toledo, asistieron a la Universidad de Verano el año 2022, en el Parque La Belle Idee, en Francia. Regresaron todos encantados de la primera Universidad de verano organizada por los humanistas franceses.

Pojo, así llamábamos a Héctor, fue el que mas entusiasmado vino. Contó repetidamente su experiencia y en el nació la aspiración por hacer también aquí, en nuestro parque, una Universidad de verano.

Pojo ya no está entre nosotros, no está en este tiempo y en este espacio, pero hubo algunos a los que consiguió entusiasmar con esta idea. La hemos mantenido, la hemos hecho realidad, su inspiración nos ha inspirado y aquí estamos, celebrando la primera Universidad de verano de Parque Toledo.

Vanessa, tras agradecer la asistencia a los presentes, nos habla de su experiencia con el humanismo y los parques.

Resume su experiencia en “tres principios”:

El primer principio es “trata a los demas como quieres que te traten”. “El trato que me gustaría recibir es el que doy”. Por tanto, ningún ser humano debería estar por encima ni por debajo de oro.

El segundo principio ‘es una práctica de observación hacia uno mismo, para lograr registros de unidad y coherencia interna, ¿y cómo hago esto entonces? Con “la Atención y la intención”’.

“Atiendo a lo que pienso, siento y hago para unificar esas tres vías en la misma dirección. Con este tipo de práctica ire ganando bienestar, fuerza y peso interior”... También, puede ayudar a resistir la violencia ... rechazar todo tipo de violencia tanto la interna como la externa ...
“me da fuerza para generar ... un presente No violento”.

Y, tercer principio, “El Conocimiento y la Sabiduría como patrimonio y herencia universal del ser humano”... “El conocimiento no tiene que quedar solo en manos de unos pocos, tiene que llegar a todo ser humano. Y en lugares como este, en los parques, se da la transmisión del conocimiento universal”...

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=beoCmJFeQdc>

Organiza:
RAPATI

Área temática:
Feminismos – género

Personas afectadas por tuteladas injustificadas, la indefensión ante una injusta administración



El 25 de agosto de 2023, en la Universidad de verano Parque Toledo, se desarrolló este evento que fue organizado por RAPATI (Red de apoyo a personas afectadas por tuteladas injustificadas).

RAPATI está integrada por MADRES Y MAESTRAS Y ADENI.

Tras dar un breve contexto sobre RAPATI, se explicó que el hecho de la retirada de la tutela a los padres de un menor puede ser el resultado de un perverso comportamiento administrativo.

Nos cuentan que hace poco fueron a un evento en el los crios hablaban de primera mano de su experiencia. Hablaban niños que afectados por el bullying. Contaban como se sentían “las bolsa duelemn como cuchillos”, y, al llegar a casa y “se esconden en su cuarto y no quieren contar nada”. Algunos terminan por atreverse a contarlo a sus madres, o sus madres se dan cuenta y cuando van al colegio a contarlo y pedir explicaciones, se encuentran con que en vez de ayudarles, les retiran la custodia desus hijos.

Y con este comportamiento que supuestamente se realiza en beneficio del menor, ni siquiera se garantiza el provecho ni la mejora personal del menor, sino que en muchos casos, además del dolor que se infringe al menor por el hecho de separarle de sus padres y a los padres por separarles de sus hijos y abocarlos a un periplo judicial incierto, se pone al menor en situaciones de manifiesta indefensión.

Es totalmente injusto lo que está pasando en esta sociedad, vas a pedir explicaciones por lo que está sufriendo tu hijo o a pedir ayuda por la situación en que te encuentras y en vez de ayudarte, no, los culpables son la madre y/o el padre porque no tienen habilidades sociales o no tiene recursos. En vez de ayudarles, les juzgan y les condenan quitandoles la tutela de sus hijos.

¿Qué les pasa a estos padres, qué les pasa a los niños? Que sufren un dolor incomparable.

Y hay que tener en cuenta que son los niños en quienes hay que pensar porque son los que en primera instancia sufren esta violencia vicaria, institucional, que les saca de su entorno vital y les deja en manos de una institución en la que pasan a perder el cariño, el trato cercano o de una familia de acogida que no tienen por qué entender, ni por qué querer.

Hay otros niños que no tienen padres y están en centros, tutelados y te encuentras con que esos niños también sufren violencia en esas instituciones.

Tenemos un sistema legal administrativo, institucional, judicial que avala estas actuaciones. Y por supuesto unos intereses económicos que pretenden mantenerlo. Las instituciones de tutela, son en su mayoría privadas y aunque la teoría es que no tienen que tener ánimo de lucro, se mantienen y sacan ganancias de esta situación. Por niño tutelado cobran 5000€ al mes por niño, y las familias que acogen 1200€, unos 600€ o 900€ dependiendo la comunidad Autónoma. Estas instituciones y/o familias, exceptuando honrosas excepciones, no van a facilitar la devolución de los niños a sus familias pues es un perjuicio económico para ellas.

En estas instituciones, por los testimonios de los afectados, los niños se sienten solos, tristes y sufren abusos de todo tipo, físicos, de aislamiento, violaciones, caídas en la droga, autolesiones, hasta suicidios.

Así, esto hay que cambiarlo. Para eso necesitamos construir una escuela y unas entidades sociales donde la conciencia sobre dar voz al niño sea lo habitual, necesitamos educarnos en disciplina positiva, necesitamos enseñar a padres y madres en las asociaciones municipales locales autonómicas a dar voz a los niños y a informarles sobre sus derechos y necesitamos ir cambiando también la mentalidad, tanto de los técnicos en los servicios sociales, como por supuesto ir cambiando la legislación y también dar formación a la judicatura y a la fiscalía, que tienen mucha falta de perspectiva de infancia, para que escuchen al niño.

VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=mFN91R2_sOc

Organiza:
Juan Carlos Valdes Gonzalez

Área temática:
Pacifismo y Noviolencia

La posibilidad de elegir dentro del Karate Do (El camino de la mano vacía)



El 25 de agosto, dentro de las jornadas de la UVPT y organizada por Juan Carlos Valdes Gonzalez, asistimos a la ponencia “La posibilidad de elegir dentro del Karate Do”.

El significado de KARATE DO es KARA: VACÍO, TE: MANO, DO: CAMINO. Así pues el Camino de la mano vacía. Hemos de diferenciar la práctica meramente técnica del karate y el camino de superación interior del practicante que el karate aporta (DO , Camino, búsqueda espiritual) que señala las actividades que se realizan con la intención de crecimiento personal.

Juan Carlos Valdes nos hablaba de las comprensiones a las que había llegado después de haber terminado una disciplina, entendiendo los mecanismos que llevan al karateca a dar una respuesta violenta. Estas comprensiones llevan a aprender a aplicar la atención para tener la posibilidad de responder sin violencia, sin tener que prescindir de los conocimientos que nos aporta un arte de lucha como el karate.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=iEgaCAwMcL4>

Organiza:
BANDERAS NEGRAS

Área temática:
Ecología

El Mar Menor, la lucha de vecinos y diferentes colectivos como Mar Menor Banderas Negras, por su protección



El 25 de octubre, en la Universidad de verano Parque Toledo, se celebró la actividad en la que se explicaban las dificultades por las que pasa el Mar Menor y sus posibles soluciones.

El Mar Menor el problema y posibles soluciones, fue coordinada por Banderas Negras, en este evento se daba contexto de cómo se logró dar personalidad jurídica al Mar Menor para poder defenderlo de las graves infracciones medioambientales que le han llevado al colapso ecológico.

Banderas Negras esta dentro de la plataforma ILP Mar Menor, que ha promovido la campaña para conseguir la Personalidad Jurídica para proteger el Mar Menor y su Cuenca, a través de una Iniciativa Legislativa Popular (ILP), ante las Cortes Generales españolas.

Se lograron más de 500.000 firmas, para hacer frente al mayor desastre ecológico de Europa.

La Ley 19/2022, resultado de la iniciativa, fue publicada en el BOE y entró en vigor el 3 de noviembre de 2022.

Luchamos por la supervivencia del Mar Menor.

Pero la lucha no ha sido sólo recoger firmas, ha habido y hay mucho trabajo político, gente como Teresa Vicente y su gente que ha estado a nivel europeo y a nivel de la ONU trabajando que todo esto tirara para adelante.

Ahora la lucha se está llevando también en los despachos, pues es necesario desarrollar un reglamento que vea como ha de implementarse la ley.

Se supone que este reglamento se aprobará en septiembre.

Tendrá 10 artículos y de su cumplimiento se ocuparán un comité de representantes o una comisión de seguimiento y un comité científico con consciencia, que tenga en cuenta que tu producto sea de proximidad, que sea un cultivo que no contamine el medio ambiente, que no se deben comer alimentos llenos de pesticidas que te van a enfermar.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=Uvs6wN7dtzk>

Organiza:
Nahia Vicente Elordi

Área temática:
Arte, Intergeneracionalidad

Taller de canto grupal



La última actividad del 25 de agosto en la Universidad de verano Parque Toledo fue el Taller de canto grupal. Organizada por Nahia Vicente Elordi, se desarrolló en la Sala de Meditación, lugar, dentro de Parque Toledo, que a parte de sus significados de conexión con lo profundo de las personas que acceden a la misma para meditar, tiene una acústica especial que, si cualquier persona que accede a ella puede reconocer, los músicos y/o cantantes apreciarán en toda su extensión.

En este taller nos juntamos más de 30 personas de varias generaciones. Después de presentarnos, divertirnos y hacer unos juegos de voz a través de una pequeña historia aprendimos dos canciones que al cantarlas juntas nos llenó una suave alegría compartida.

VIDEOS:

<https://www.youtube.com/watch?v=BPqCyf2DJFU>
<https://www.youtube.com/watch?v=QRKwmQS1zZw>

Taller de Gimnasia Psicofísica



Unas prácticas de Gimnasia Psicofísica nunca vienen mal para tonificarse al despertar

El día 26 de agosto, dentro del Espacio Abierto, fuera del calendario oficial de la Universidad de Verano, se realizó el Taller de Gimnasia Psicofísica, organizado por Maite Chamón.

Según el sistema de prácticas de Autoliberación, la gimnasia psicofísica lleva al aumento del dominio sobre sí mismo en la vida diaria.

Es un sistema de prácticas de autocontrol y desarrollo integral. Tiende a restablecer el equilibrio entre mente y cuerpo.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=dxgbml0qgbs>

Organiza:
Enrique Collado Rueda

Área temática:
Espiritualidad

Taller de Payas@s



El Taller de Payas@s nos sorprendió con su color y su alegría

El taller de Payas@s, promovido por Enrique Collado, es una actividad que se realizó dos veces en la UVPT, una el 26 de agosto y la otra el 27 de agosto.

Tal como explica Enrique Collado, el Mini Taller de Payas@s, tiene como objetivos:

- Aprender y practicar técnicas que nos proporcionen autoconfianza y nos permitan soltarnos potenciando la expresividad que, a su vez, facilita la comunicación.
- Autoconocernos un poco más y poder sentir nuestra propia Fuerza Interna para conectarnos mejor con los demás.
- Poner las bases para construir cada cual su propio "personaje payasil".

En el M T P trabajaremos para expresar nuestras emociones por medio de la representación y descubriremos cómo sacar nuestro propio payaso a la luz.

"Ser payaso significa hacer felices a los demás y, de rebote, a nosotros mismos".

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=NBVp8ygPG8A>

Organiza:
Alejandra Rajo, Carmen Torcal Lorient

Área temática:
Espiritualidad, Pacifismo y Noviolencia, Salud

BIODANZA “La danza de la vida”



La biodanza, la danza de la vida, con presencia y con consciencia

El taller BIODANZA “La danza de la vida”, se celebró de modo independiente, los días 26 y 27 de agosto, en la UVPT. Fue organizado y coordinado por Alejandra Rajo y Carmen Torcal Lorient.

A la Biodanza se la define, “de modo académico” como un sistema que utiliza la música, la danza y el encuentro en grupo para el autodesarrollo y el autoconocimiento.

Creada en la década de los 60 por el antropólogo y psicólogo chileno Rolando Toro, actualmente se encuentra extendida su práctica por 54 países.

Nace en un contexto en el que aparecieron los primeros movimientos ecologistas y donde corrientes como el Biocentrismo se están gestando.

Rolando Toro, al desarrollar el modelo teórico, parte de principio biocentrista al exponer que “la base conceptual de la Biodanza proviene de una meditación sobre la vida. Del deseo de renacer de nuestros gestos despedazados y de nuestra vacía y estéril estructura de represión”.

Dentro el taller se dijo:

Lo primero, en Biodanza, es el grupo. Los asistentes contaron algo de sí mismos y cuál era su interés por el taller. La biodanza, es la danza de la vida con presencia y con consciencia para ello la biodanza pone la vida en el centro, no solo la vida humana sino toda la vida. Una de sus intenciones es la política del encuentro humano y el movimiento del cuerpo.

La vida está en movimiento. Mucho antes de tomar conciencia de nuestra propia corporeidad, de este espacio de representación que delimitan la sensación cenestésica y kinestésica. Todo lo que vivimos, incluso antes de nacer es movimiento...

Y por supuesto, la danza...

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=UT7Bdf8uWqk>

Organiza:
Fer Enis

Área temática:
Educación, Pacifismo y Noviolencia, Salud

Taller Domesticando al miedo



Un taller para transformar el miedo en tu aliado

El taller, realizado el 26 de agosto en Parque Toledo, organizado por Fernando Enis, se trata de una actividad teórica y lúdica. Se expuso la teoría del miedo y luego, a través de ejercicios y juegos se ancló la teoría al cuerpo y las emociones.

La idea era conocer profundamente que es el miedo y como actúa en nuestra vida de una forma novedosa.

En el taller se muestran herramientas para domesticar el miedo y que podamos vivir usándolo como un aliado y no como un enemigo.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=JYxnm0WGnHI>

Organiza:
Vanessa Lizana Taboada

Área temática:
Espiritualidad, Salud

Iniciación al Shiatsu



Asistimos a un taller teórico y práctico de iniciación al Shiatsu

En el entorno de la Sala de Meditación de Parque Toledo, el 26 de agosto, se realizó este taller de iniciación de Shiatsu, organizado por Vanesa Lizana.

El Shiatsu es una medicina alternativa, práctica procedente del Japón consistente en la aplicación de presión por cortos periodos de tiempo a lo largo de los meridianos y puntos de acupuntura con la intención de mejorar el flujo del ki (Ki es la sustancia primordial y la causa de la fuerza vital) y con ello la salud.

Así nos explica Vanesa el resumen del taller y los conceptos básicos del Shiatsu:

El taller de iniciación al Shiatsu se dividió en dos partes; en primera parte hicimos un círculo con la ronda de presentaciones y posteriormente vimos algunos conceptos básicos para entender ¿qué es el Shiatsu? ¿y cómo se entiende el concepto de energía Ki?, ¿qué es un canal, un Tsubo...? (Se adjunta al final la parte teórica para los interesados en el tema.)

En la segunda parte realizamos prácticas durante 1 hora por el canal o meridiano de la Vejiga, para ello nos dividimos por pareja: uno se tumba para recibir el Shiatsu y el otro aplica la técnica en modo de masaje. Después se cambiaron los roles.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=SMxOT-eez2U>

Organiza:
Observatorio de la no-violencia

Área temática:
Pacifismo y Noviolencia

Salir de la cultura de la violencia



Una invitación a reflexionar en profundidad sobre cómo “Salir de la cultura de la violencia”

Dentro de las actividades realizadas el 26 de agosto en la UVPT, nos encontramos con el Taller “Salir de la cultura de la violencia”, en el que su organizador, Philippe Moal, del Observatorio de la noviolencia, nos invita a reflexionar sobre qué queremos hacer en nuestra vida y cómo podemos salir de la violencia en que estamos imbuidos cotidianamente.

Taller “Salir de la cultura de la violencia”

Por Philippe Moal del Observatorio de la no-violencia

Antes de todo preguntarse:

¿en qué condición quiero vivir? (sensación global de mi vida)

¿estoy satisfecho con esta aspiración?

¿qué hago para llegar a tener esa condición?

La cultura es la forma que tiene el mundo en el cual vivimos y que tiene condiciones con las que estamos con algunas en acuerdo y en desacuerdo con otras. Hay muchas situaciones que no hemos elegido.

Podemos vivir de manera involutiva y resignarnos o actuar para avanzar con evolución creciente. La cultura es como una mochila llena de valores, creencias, prejuicios, ideas, conceptos, etc. de los cuales varios son muy útiles y otros no. Cada uno tiene su propia mochila. ¿Como aligerar la mochila? ¿Qué es lo que pesa y no nos sirve? Podemos sacar de la mochila lo no necesario. Podemos también transformar lo que nos frena.

1. Contestar a la encuesta sobre la cultura de la violencia, seguido de intercambios.
2. Contestar a otras preguntas en dirección a “salir de esta cultura de la violencia”, seguido de intercambios.
3. Preguntarse sobre lo que estamos dispuestos a hacer para ir hacia las condiciones en las cuales queremos vivir. ¿Estamos dispuestos a tomar el camino de la noviolencia con resolución?
4. Invitación a participar en el Observatorio de la no-violencia y presentar la Red Global de noviolencia.

Enlace de la encuesta:

<https://o-nv.org/es/encuesta-es/>

Organiza:
Pressenza (Agencia Internacional de Noticias), Sur Media Madrid, Vallecas VA

Área temática:
Medios de Comunicación

Por un periodismo comprometido con la no violencia



Periodismo comprometido con la información de enfoque no violento y sobre actividades no violentas

El 26 de agosto pasado, dentro del marco de la Universidad de Verano Parque Toledo, Organizado por Pressenza (Agencia Internacional de Noticias), La Asociación Sur Media Madrid y el medio Vallecas VA, se desarrolló un taller que giró en torno al enfoque no violento de la información.

En el taller se explicó qué es hacer periodismo no violento, con el apoyo del libro "Periodismo no violento. Hacia un enfoque humanizador de la comunicación" y se intercambió sobre la experiencia de este enfoque en cada medio.

Fue también un encuentro de interés para personas y colectivos que quieren hacer llegar sus actividades y/o posiciones a los medios.

Renta Básica Incondicional versus violencia económica



Desde HRBU realizaron el taller ¿En qué condiciones quiero vivir?

El 26 de agosto, dentro de las actividades de la Universidad de verano, Humanistas por la Renta Básica, realizaron este taller para difundir la necesidad de una Renta Básica Universal e Incondicional.

Es un taller para difundir, esclarecer y crear conciencia sobre la RBUI y propiciar el activismo social dirigido a avanzar en la justicia social, acompañándolo con la reflexión sobre las condiciones en que vivimos y si nos proponemos un cambio personal para superar dichas condiciones.

Tras la breve puesta en contexto del taller, animaron a los asistentes a presentarse respondiendo a la pregunta ¿Y tú por qué estás aquí?

Posteriormente, dieron una definición de lo que es la Renta Básica Universal:

Es una asignación monetaria periódica, universal para todos los miembros de una sociedad sin distinción; incondicional a cambio de nada; individual a cada persona por el hecho de haber nacido; suficiente que dé para cubrir algunas necesidades básicas (alimentación, vestimenta, suficiencia energética y comunicaciones).

La renta básica es la herramienta que resuelve la cuestión de la subsistencia y el problema de la pobreza. Se sabe cómo implementarla, es posible su viabilidad, demostrada por los economistas de la Red de Renta Básica (www.redrentabasica.org), se puede implantar, pero no se quiere.

¿Por qué cuesta tanto asumir esta idea RBU?

Esto en realidad tiene que ver con que no entendemos que asistimos a un cambio de Paisaje humano (revolución tecnológica). Por otro lado, mantenemos en nuestro fuero interno conceptos, creencias y valores de miles de años que hemos ido grabando a fuego. Cuestiones que confunden nuestra forma de “ganarnos la vida” con nuestro proyecto personal y vital.

VIDEOS:

https://www.youtube.com/watch?v=HKWZ0I_GZxk

<https://www.youtube.com/watch?v=0WeB9ppG8kM>

<https://www.youtube.com/watch?v=uSrRVubx8E4>

Acercamiento al encuentro con la propia vocación



Un taller para facilitar a los jóvenes a encontrar su propia vocación

El taller para jóvenes Acercamiento al encuentro con la propia vocación, se celebró el 26 de agosto en la UVPT, organizado por EDUHRED.

Desde Educadores Humanistas en Red, se imparten talleres sobre temas diversos de autoconocimiento para jóvenes y docentes.

A través del juego, la reflexión, unas preguntas, todo desarrollado en un clima afectivo, cercano y distendido, los participantes se iniciaron en la búsqueda de los registros y respuestas que les permitirán acercarse a definir cual es su vocación o el sentido que guiará sus quehaceres en la vida.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZaUgluoHoYs>

La acumulación científico-tecnológica y evolución del ser humano



La acumulación científico-tecnológica y las nuevas posibilidades de evolución para el ser humano

Coordinado por Jose Luis Heras, el 26 de agosto se desarrolló la Mesa redonda, La acumulación científico-técnica y las nuevas posibilidades de evolución para el ser humano.

Participaron en la misma, la periodista de Pressenza, Juana Pérez Montero, disertando sobre “¿Es posible el salto evolutivo del ser humano que hoy se avizora?”. También participaron el físico Pablo Martínez, que habló sobre la “Fusión nuclear: la energía de las estrellas al servicio del ser humano” y cerrando el panel, Fernando Contreras, docente y el Licenciado Damián Arias, miembro de CEHBA, que disertaron sobre “Inteligencia Artificial y Humanismo: Futuro de la evolución”.

Los grandes avances tecnológicos y científicos, cada vez mas acelerados, desde los ambitos mas cercanos, medicina, educación, transporte, energía... están contribuyendo al cambio de pensamiento y al modo de accionar en el mundo en todos los ámbitos.

La riqueza acumulada, tanto por la acumulación histórica como por los avances científico-tecnológicos, es de tal magnitud que permitiría, si estuviese orientada al efecto, que toda la población mundial viviese en condiciones dignas.

Los cambios cada vez son mas rápidos y en muy poco tiempo el hombre podrá tener partes naturales y partes biónicas, podrá vivir cientos, quizá miles de años... Pero esto será si el sentido de estos avances cambia poniéndose al servicio de la Humanidad.

Todo está cambiando, el cómo nos vemos a nosotros mismos, lo que creemos de la realidad. ¿Nos adaptaremos a estos cambios? ¿Podrá la Humanidad entera beneficiarse o quedará todo en manos de unos privilegiados? ¿Qué podemos hacer para que estos cambios beneficien a todos, para que los avances sirvan a toda la humanidad y no sólo a unos pocos?

En este video se hablan de estas cosas... Merece la pena verlo y reflexionar...

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=zsp6RIP32Cw>

Hogueras de dignidad



Tutelas forzadas una oculta realidad, un execrable negocio

El 26 de agosto, asistimos a una ponencia, Hogueras de Dignidad, de un modo dinámico, amenizado con una performance, que nos mostró la dura realidad de las tutelas forzadas.

El presidente de la Fundación democraciActiva presentó la problemática de las tutelas forzadas de menores y el execrable negocio privado que se esconde tras ellas.

Mientras, otras personas montarán dos hogueras al estilo medieval, con cadalsos de madera y postes a los que se amarrarán madres afectadas por el robo institucional de sus hijos, aludiendo a las brujas del S. XV al XIX, dado que son las “brujas” estigmatizadas en el S. XXI a las que les roban a sus hijos y encierran a éstos en centros/cárceles de niños donde se les amarga y adoctrina.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=dX9efukgRYQ>

Organiza:
Asociación Educar en la noviolencia

Área temática:
Educación

Reconocer y Cultivar nuestra naturaleza noviolenta



Descubrimiento de la noviolencia en tu interior y expresarla hacia los demás

Realizado por Elena Rodríguez, el 26 de agosto de 2023, en representación de la Asociación “Educar en la noviolencia”, este taller participativo, se desarrolló en tono lúdico.

La propuesta del Taller fue Cultivar nuestra naturaleza noviolenta siendo conscientes de que esta depende de la Armonía entre Corazón (Conciencia) – Cabeza (Mente) y Cuerpo (Acciones), cómo armonizar nuestro Sentir, Pensar y Actuar y crear coherencia entre Pensamientos, Palabras y Acciones.

El objetivo era conseguir tener la experiencia de lograr esta Armonía, y para ello comenzamos por sentir el Corazón y la presencia de la energía que se irradia desde este centro energético del cuerpo físico, lo recorre y se expande hacia el exterior.

Tras utilizar la práctica de la respiración consciente, para que todos los participantes entrasen en sintonía, por medio de relatos, cantos, y actividades en grupo todo fue llevando hacia el descubrimiento de esta Armonía y su relación con la noviolencia en cada uno, expresarla hacia los demás, y comprender y superar las dificultades.

Elena Rodríguez de la Asociación “Educar en la noviolencia”

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=IIKpD2nwRW8>

Organiza:
Natsuko Ota

Área temática:
Salud

Qi Gong explicación y la práctica



Síntesis del Taller de Qi Gong impartido como una de las actividades de la UVPT

Las organizadoras del taller, nos hacen esta pequeña síntesis, a modo de resumen:

Síntesis del Taller de Qi Gong impartido como una de las actividades de laLa Universidad de Verano "Encendiendo la chispa de un futuro sin violencia"

El Taller fue realizado en el 26 de Agosto, 2023 a las 18 horas en la Sala de meditación, siendo los reponsables de organización, Marga, Lola y Natsuko.

Se comenzó con la explicación sobre Qi Gong y su el gran aporte que podía dar al el lema de las jornadas de la UVPT, seguidamente, se realizó la práctica.

Bases éticas y metodológicas de la Psicología del Nuevo Humanismo



Psicología del Humanismo universalista, el ser humano en el centro

El 26 de agosto, dentro de las jornadas de la UVPT, organizada por Javier Barbero Álvarez, se presentó la ponencia “Bases éticas y metodológicas de la Psicología del Nuevo Humanismo”.

En ella, de modo directo y sencillo, se expusieron los bases de acción clínicas de esta psicología basada en el Humanismo Universalista de Silo, al tiempo que se hizo una crítica a la psicología establecida y muy especialmente al uso de psicofármacos tan extendidos en la actualidad.

También se ejemplificó como tratar un caso de ansiedad y depresión desde esta óptica de la Psicología del Nuevo Humanismo.

VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=Z_ThGXkAqXU

Momentos humanistas en la historia



Faros de la Humanidad nos muestra algunos momentos en que se priorizó lo humano

El 26 de agosto, dentro de las actividades de la Universidad de Verano, algunos miembros del equipo que realizó la serie documental Faros de la Humanidad, hablaron sobre diferentes aspectos del contenido, el proyecto y la experiencia de llevar a cabo esta serie, que contó con el apoyo de la UNED, el CSIC y otras instituciones, y que aunque realizada entre los años 2002 y 2008 continúa siendo vigente.

Se proyectó el vídeo “Federico II un puente entre Oriente y Occidente”, uno de los cuatro que componen la serie y por el que la UNED recibió en 2008 el premio a la mejor edición electrónica, y a continuación se abrió un animado intercambio sobre la multiculturalidad, la no violencia, el Humanismo Universalista y el significado espiritual de su propósito, además de otros temas relacionados y sus implicaciones en la situación actual.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=tWKyeHkbcIg>

Organiza:
David García, Juana Perez Montero, Margarita Clement

Área temática:
Arte

Los colores del alma



Un taller intergeneracional e interdisciplinario para conectar con el propio interior

“Los colores del Alma”, se trató de un taller interdisciplinario a través de la música, el color y la poesía.

Organizado por Margarita Clement, Juana Perez Montero y David García, este taller tuvo lugar el 26 de agosto en la UVPT y fue un taller interdisciplinario de participación intergeneracional.

Comenzó con una relajación, lo que permitió el estar aquí y ahora presente y apoyándose en la respiración, conectar cada uno con su parte interna; acompañados de la música.

Se colocaron en las mesas distintos colores y pinceles con los que los participantes comenzaron a plasmar sus sensaciones.

La lectura de la primera poesía se integró con distintas imágenes para componer el trabajo.

La poesía de reconciliación, transformar la imagen, a través del cambio externo que permite reflexionar internamente. Para finalizar con la recitación y canto de la tercera poesía donde todo el grupo cantó “Para la guerra nada”.

Los trabajos de pintura que se fueron realizando, se colocaron en el suelo y cada uno iba tomando y comentando su experiencia al grupo. Partiendo de lo individual se finalizaba en el grupo; creando un único mural.

Las tres poesías que acompañaron el trabajo:

Tristes guerras Miguel Hernández (1910-1942).

Reconciliación Dijo el maestro “Ni olvido ni perdón, reconciliación” Silo.

Para la guerra, nada Del libro “donde habita la esperanza, de Juana Perez Montero.

El canto con la bella voz de Laura de Casas y la recitación de Raquel Calvo.

Este trabajo fue creado en grupo con el asesoramiento sobre los poemas de Juana Pérez Montero, la grabación musical de Angel Cantador, los materiales de pintura por Nunci Pérez y Juana Pérez Montero.

Gracias a todos por haber colaborado.
Margarita Clement.

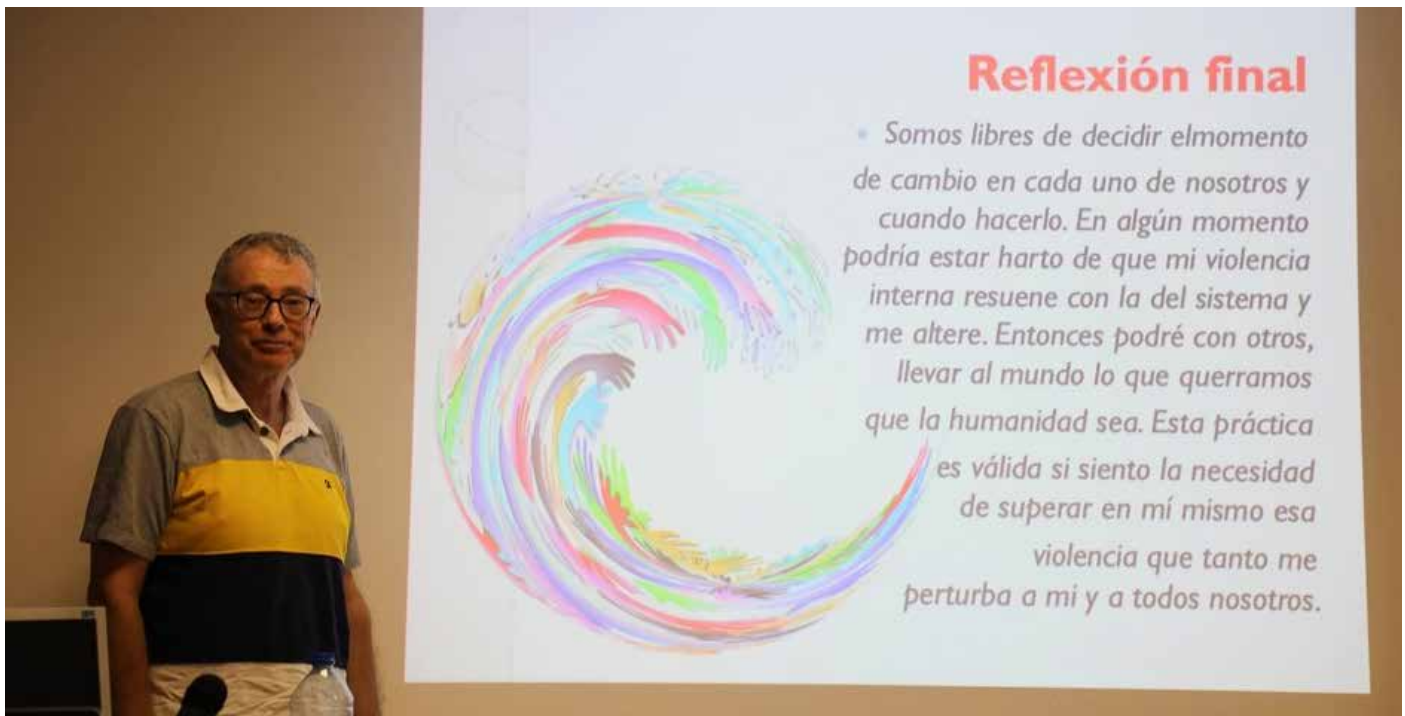
VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=ezhnmTbBg4g>

Organiza:
Comunidad Abriendo Futuro con La Regla de Oro

Área temática:
Diversidad/Inclusividad, Espiritualidad

Coherencia social y regla de oro



La regla de oro, algunas practicas tratando a los demas como queremos ser tratados

De este modo publicitaba el taller nuestro amigo Juan Carlos Marín, organizador de este taller:

¿Qué Proponemos con la Práctica la Regla de Oro.

La regla de Oro es un principio ético que facilita la evolución intencional elevando nuestro nivel de conciencia para salir de la divagación, los ensueños y climas emotivos opresivos y excluyentes, logrando que nuestros pensamientos, emociones y acciones vayan en la misma dirección y que salgan de una estructura polarizada para evitar la contradicción. La violencia en el mundo y la violencia interna tienen origen mental y desde ahí se superan. Atender a lo que rechazado de los demás, tiene relación con lo que rechazo en mí.

El taller “Coherencia social y regla de oro”, celebrado el 26 de agosto en la UVPT, ha permitido comprender mejor la Regla de Oro, “Trata a los demas como quieres que te traten a ti”, y comprender mejor cómo su practica nos permite liberarnos de las contradicciones internas.

VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=AQGSt_rZkQ

Reconociendo la fuerza de la noviolencia con FICNOVA



Los premios FICNOVA, Festival Internacional de Cine de la Noviolencia estuvieron con nosotros

Dentro de las actividades programadas en la Universidad de Verano del Humanismo Universalista en el Parque de Estudio y Reflexión de Toledo, el sábado 26 de agosto a partir de las 19:30 hs, FICNOVA también participó presentando el Festival Internacional de Cine de la Noviolencia Activa.

A continuación damos paso al texto, resumen del evento, que el equipo de FICNOVA nos ha facilitado:

FICNOVA, Festival Internacional de Cine de la Noviolencia Activa, participó en las jornadas de la Universidad de Verano del Humanismo Universalista. Presentamos brevemente el proyecto, proyectamos un documental significativo de ejemplo, aportamos un pequeño enfoque de reconocimiento de la noviolencia en nosotros y terminamos con un intercambio entre todos los participantes.

Lola Molinero, de la sede de Madrid, y Rogerio Reig Weber, de la sede de Gines en Sevilla, presentaron FICNOVA destacando que el proyecto va más allá de un festival de cine, sino que se manifiesta como un espacio de reflexión e intercambio para reconocer el sentido de la noviolencia, que abre todo tipos de posibilidades de difusión y desarrollo gracias a la colaboración de los autores de la películas reconocidas en diez años de actividad y el trabajos voluntario de todos los participantes en diferentes sedes.

Proyectamos el documental "Los hilos del tablero" del director José Gayá y el Colectivo Miradas, mostrando un tremendo ejemplo de los efectos del negocio de la guerra, manejado por el complejo militar industrial, que se instala y normaliza en los poderes de los estados como "solución" a los conflictos. Con esta película se hacen evidentes esos "hilos destructivos" manejados por los grandes poderes, pero al mismo tiempo se hacen evidentes los "hilos de la intencionalidad noviolenta" que podemos reconocer en todos nosotros, y la necesidad de reconstruir el tejido social solidario y noviolento en una dirección evolutiva.

VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=5gmbo1Jxt_E

Como usted puede cambiar el mundo



Existe otra economía, basada en la cooperación y en compartir bienes y servicios gratuitos

Este evento, celebrado el 26 de agosto en la UVPT, fue denominado por su organizador, Marcus Packard, "Como usted puede cambiar el mundo, de verdad".

En representación de la Fundación Prosocialise, Marcus nos explica de modo sencillo cómo todas las personas pueden acceder a los recursos que necesita por medio de la colaboración.

Da "instrucciones" para que una persona pueda desencadenar una transformación social profunda, para que a nadie le falte de nada, empezando por nuestra gente cercana, nuestro barrio y nuestra ciudad.

Como ejemplo nos muestra la red mundial Sharebay, que a través de su página web, Sharebay, pone en contacto a miles de personas que comparten de modo gratuito bienes y servicios.

Buenos días a todas/os los organizadores y participantes

Estas jornadas fueron de mucho crecimiento y reflexión, con una gran variedad y posibilidad de participación a distintos talleres y conferencias.

Agradezco de corazón esta hermosa posibilidad de compartir y conocer nuevas personas, todas/os nos une el cambio de la sociedad y un planeta más equilibrado y justo a nivel económico y social.

Gracias por el gran esfuerzo realizado por parte de la organización para llevar adelante este gran proyecto de la universidad de verano.

En lo que pueda colaborar, por el tema distancia, doy mi disponibilidad.

Un fuerte abrazo a todas/os
Margarita Clement Missaglia
Milan

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=eSQNOOoDCKU>

Cuestionando los valores violentos del capitalismo



Renta Básica Incondicional: Cuestionando los valores violentos del capitalismo

Esta actividad, organizada por EUREKA*, coordinada por Maite Quintanilla, se desarrolló el 27 de agosto.

Se discutió sobre los conceptos de Propiedad, Trabajo y Meritocracia, y se habló sobre las monstruosidades que acabamos por normalizar debido a que tenemos instalados esos conceptos como valores en nuestro sistema de creencias.

Se dieron ejemplos tales como el de un call center obligó a seguir trabajando, en Madrid, a los teleoperadores, al lado del cadáver de una compañera que había muerto en el puesto de trabajo.

AFORTUNADAMENTE, Es cierto que una nueva sensibilidad está naciendo. Ya existen personas que no quieren ser propietarias de nada, que prefieren simplemente utilizar aquello que necesitan, y dejarlo para que otros lo utilicen, están creando sociedades compartidas, y utilizan espacios de creación conjunta donde comparten sus conocimientos. El coworking y la cocreación van avanzando. El individualismo y el trepismo en esos ambientes ya no tienen sentido. Y existe ya en muchas mentes la imagen de un mundo sin dinero, donde todos los seres humanos tienen casa, comida, energía, acceso al conocimiento y libre disposición de su tiempo.

Nos hemos encontrado con fenómenos recientes en lugares donde los valores del capitalismo llegaban al esperpento, en Asia, donde se acuñó el término "Karoshi" para definir la muerte en el puesto de trabajo por agotamiento y estrés... muchas personas decidieron que no iban a seguir el juego...que preferían tumbarse a seguir reventando por un extraño valor que mezclaba el honor, herencia de los samurais, con el "espíritu de empresa".

Y también nos hemos encontrado con "la gran dimisión" en los USA, donde los altos ejecutivos, decidieron dejar de matarse de infartos a base de cocaína para mantenerse en acción, y dejaron su alto standing, a cambio de una vida de mejor calidad.

Las caídas en cuenta de que no se puede seguir así, de que la verdadera riqueza es la libre disposición del propio tiempo, que no tiene sentido correr como un hamster en una rueda que nosotros mismos hacemos girar, sin llegar a ningún sitio... han provocado estos fenómenos.

Me atrevo a decir que esa nueva sensibilidad está atreviéndose a imaginar un mundo totalmente distinto, con nuevos valores asentados en la cultura de LO COMÚN en oposición a LA PROPIEDAD, en la CREACIÓN en oposición al TRABAJO, la COLABORACIÓN en oposición al INDIVIDUALISMO, el COMPARTIR en oposición al ACAPARAR, y creo honestamente que el sólo hecho de transmitir el concepto de RENTA BÁSICA INCONDICIONAL, está ayudando a que esa sensibilidad y se apodere de la imaginación de cada vez más personas.

EUREKA: Plataforma por la Iniciativa Ciudadana Europea (ICE) de renta básica incondicional (RBI), que se constituyó en agosto de 2020 con el objetivo de impulsar en España esta campaña de recogida de firmas y que tras la negativa en el Congreso de los diputados de poner la ley en marcha, en vez de disolverse, sigue trabajando por la implantación de la Renta Básica Incondicional.

Organiza:
Angelica Soler

Área temática:
Educación

La afectividad en la educación



Es necesario incidir en el trato afectivo en los educadores y los alumnos

El 27 de agosto, dentro de las jornadas de la Universidad de verano, organizado por Angélica Soler, se realizó el taller “La Afectividad en la Educación”.

En vista de la importancia de la afectividad en todo aprendizaje, se exploran algunas áreas de sensibilidad, como la confianza, la empatía, la libertad.

Se estudia la actual estructura de clases que impone inmovilidad y obligatoriedad a los estudiantes como también imposición de enormes exigencias a los educadores. Por lo tanto, se propone la experiencia del registro de lo humano como acción transformadora del educador o educadora y que puede contagiarse fácilmente los alumnos y alumnas.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=FWsSPxoaEAK>

Organiza:
Alejandra Rajo

Área temática:
Salud

Chi Kung – Tai Chi Chuan Terapeutico



Suavidad y armonía en una clase abierta de Chi Kung – Tai Chi Chuan Terapeutico

Se realizó el 27 de agosto en la UVPT.

Alejandra Rajo organizó el taller sobre Tai Chi Chuan terapéutico en el que se introdujeron estas técnicas con las que por medio de ejercicios suaves y lentos, se busca el equilibrio, la salud y la armonía.

Organiza:
Mundo Sin Guerras y Sin Violencia

Área temática:
Pacifismo y Noviolencia

3ª Marcha Mundial !Algo hay que hacer!



Rafael de la Rubia en el contexto de violencia mundial, propone la 3ª Marcha Mundial por la Paz y la noviolencia

Rafael de la Rubia, promotor de la 3ª Marcha Mundial por la Paz y la noviolencia y coordinador de las dos primeras ediciones, nos explica, en el evento que Mundo sin Guerras y sin Violencia ha promovido en la UVPT, que ¡algo hay que hacer!

En estos momentos en los que la violencia armada camina a sus anchas por nuestro planeta promovida por los señores de la guerra, líderes internacionales, dirigentes de diferentes países y directores y dueños de las multinacionales del armamento, gentes cuyo único interés es enriquecerse aunque sea a costa de la vida, el dolor y el sufrimiento de millones de personas, ¡algo hay que hacer!

Los que caminamos a pie por las calles de este mundo, quienes queremos vivir en paz junto a nuestras familias, nuestros hijos e hijas, algo tenemos que decir, algo tenemos que hacer para que cambie este panorama no buscado ni querido por nosotros. ¡Algo hay que hacer!

Algo hemos de hacer que deje claro a los dirigentes de nuestros países, a los dirigentes mundiales y a los dueños de las multinacionales del odio y la muerte, de que no queremos sus guerras, que no queremos su violencia, que no queremos un mundo en el que los ciudadanos día a día disfrutemos de menos recursos personales por el encarecimiento de los alimentos y de los productos de uso común, que cada vez tengamos menos recursos a nivel social, porque los existentes se desvían hacia el mantenimiento de sus guerras, a matar a inocentes.

Así, frente a esta situación, Mundo sin Guerras y sin Violencia junto a la asociación Marcha Mundial por la Paz y la noviolencia y otras asociaciones de todo el planeta, promueven la 3ª Marcha Mundial por la Paz y la Noviolencia, que recorrerá el mundo realizando acciones ejemplares que promuevan la paz y la noviolencia.

La 3ª Marcha Mundial tendrá su inicio en San José de Costa Rica el 2 de Octubre de 2024 y finalizará, también en San José de Costa Rica, el 5 de enero de 2025.

Proponen sumar al máximo de personas posible a nivel individual y a nivel de organizaciones a promover acciones ejemplares, acciones que extiendan la paz y la noviolencia y, al tiempo, sirvan al beneficio de las comunidades en que se realicen.

Organiza:
Blanca Martín Pérez, Chus Ganuza, Gema Canon

Área temática:
Pacifismo y Noviolencia

Introducción a la comunicación noviolenta



Una iniciación práctica a la comunicación noviolenta

Organizado por Blanca Martín Pérez, Chus Ganuza y Gema Canon, de la Asociación para la Comunicación NoViolenta, el 27 de agosto en la UVPT, se desarrolló este taller, "Introducción a la comunicación noviolenta", comenzando con la presentación personal de sus organizadoras y explicando lo que para ellas había significado la comunicación noviolenta, coincidiendo en que, como esto les ha sido muy útil, sienten la necesidad de enseñarlo a otros.

Se van realizando distintas practicas, como lo es la conexión con el otro. Hacemos pareja con algun otro de los asistentes y vamos a simular que nos damos una ducha con la pareja que hemos elegido y la ayudamos a lavarse entera, con suavidad, conectando.

Se habla sobre Marshall Rosenberg, psicólogo y fundador del sistema de la Comunicación noviolenta. Rosenberg define cuatro componentes de la Comunicación Noviolenta, Observación objetiva, Sentimientos, Necesidades y Peticiones.

Por cuestiones de tiempo, solo hablan de los Sentimientos y Necesidades.

Se realiza una práctica en la que se conecta con otra persona mirandola a los ojos. Intentando entender qué siente, cómo se encuentra.

Posteriormente, se hacen demostraciones de tipos de escucha, se trata de escuchar a un compañero y a través de esa escucha, intentamos averiguar qué puede estar sintiendo, que puede estar necesitando esa persona.

Esto es la empatia, un pilar fundamental de la comuncación noviolenta.

¿Qué sería la empatia?

Es la capacidad que tenemos de comprender de manera respetuosa qué puede estar pasando en la otra persona.

Se hace entre dos de las organizadoras unos ejemplos de conversaciones entre ambas que muestran lo que no es la empatía, se le juzga, se le minimiza... Y se ve una charla en la que si se muestra lo que es empatía, se escucha al otro se le intenta ayudar.

Tras esto, los participantes hicieron una práctica con un compañero en la que se escucha al otro intentando estar presente.

Para finalizar, se pregunta a los asistentes por la experiencia que han vivido con estas prácticas, diferentes personas fueron contando lo que sintieron con las diferentes experiencias.

Tras todo, se invita a los asistentes a practicar, practicar y practicar las diferentes tecnicas que se han visto en este taller y a aquellos que quieran que se pongan en contacto con la asociación para poder seguir practicando.

VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=HxAT_D1Btt4

Organiza:
COPEHU, EDUHRED, Red De Educadores Humanistas Del Perú

Área temática:
Educación

Los Puntos básicos de la Educación Humanizadora



Mesa redonda Los Puntos básicos de la Educación Humanizadora

Los Puntos básicos de la Educación Humanizadora (Mesa redonda – presencial y virtual) es una actividad organizada por EDUHRED y COPEHU, y coordinada por Ibone Elordi, que tuvo lugar el 27 de agosto en la UVPT.

Durante un par de horas 9 ponentes que participaron de modo presencial y de modo virtual, a través de conexión por Zoom, expusieron sus aportes Mario Aguilar, Olivier Turquet, Noelia Alegre, María Ángeles Soler Carreras, Vicícius Chamlet, Annabella Coiro, Roberto Perez, Damián Árias y Andrea Novotny.

VIDEO:

https://www.youtube.com/watch?v=jFCa7_8BZio

Clausura de las jornadas de la Universidad de Verano



Un acto sencillo, distendido y alegre sirvió de cierre a las primeras jornadas de la Universidad de Verano Parque Toledo

Asistimos al acto de clausura de las primeras Jornadas del Humanismo Universalista en Parque de Estudio y Reflexión Toledo el 27 de agosto de 2023.

Lo coordinaron Nunci Pérez y Philippe Moal.

En el, Nunci Pérez nos explica que en estas jornadas, se ha logrado crear entre todos una atmósfera de acogida, de calidez y de cuidado.

Han participado en estas jornadas cerca de 170 personas, se han realizado mas de 30 actividades.

Algo a valorar también es que tanto de las personas que han organizado como de las que han participado, hay muchas que por primera vez han venido a Parque Toledo.

Esta agradable atmósfera creada, lo fue, no sólo por parte de los organizadores, sino también por parte de todos los participantes, y esto, es algo muy de agradecer.

Como ya habíamos dicho en la apertura de las jornadas, aquí no se llega por casualidad, sino por intención. Agradecemos a todos los colectivos y personas que han participado esa intención, agradecemos también a las personas que nos han ayudado con los temas logísticos.

Queremos hacer agradecimientos específicos a Carmen a María y a Pepa, que se ocuparon de la mesa de bienvenida, también a Juan Limón, que siempre está ahí al servicio de todos, ocupandose de temsa técnico de sonido y esas cosas, también a la comisión del Parque que se ocupa de que el Parque esté siempre en buenas condiciones, pero, en especial a Concha y Ana que han estado que han estado aquí toda la semana ocupandose de todo.

Luego, tampoco se nos puede olvidar, Antonio Gancedo, que no ha podido estar aquí, pero se está ocupando de la web.

Gracias también a los amigos que se ocuparon de poner la carpa, los toldos de los Pinos, las señalizaciones...

Organiza:
UVPT

Área temática:
Acogida

Gracias Antonio, gracias Imarchi, entre otros. Gracias a tlos amigos que también se han ocupado de hacer fotos, videos... de los eventos, Juan Carlos, Pepi, Alvaro... Y también a Miguel Ángel Castaño...

Por último, gracias a los amigos del Equipo Organizador, Pojo, Alicia, Philippe, Juana, Vanesa, Antonio, Vicky, Ibone, Silvia y... una servidora, Nunci.

Agradecemos también a Pojo, que como ya dijimos, no está aquí, está ya en otros espacios, por allá... haciendo otras cosas más interesantes... Va por ti.

Como ya hemos dicho, todo lo que se ha hecho es gracias al trabajo voluntario, y este esfuerzo y experiencia, nos da la certeza de que podemos superar el dolor y el sufrimiento, de que un mundo sin violencia es posible. Y por supuesto, gracias a Silo, que es el impulsor del Humanismo Universalista que nos inspira en este Parque y en muchos lugares del mundo.

Philippe Moal nos pone en presencia del "acto válido" que ha supuesto la preparación, puesta en marcha y realización de estas jornadas.

Philippe preguntaba todos, con respecto a las jornadas de la UVPT:

"¿Con estos tres días de la Universidad de Verano, tenemos la sensación de que hemos vivido algo grande, si o no?"
Siiiiii.

"¿Tenemos la sensación de que hemos crecido internamente, si o no?"

Siiiiii.

"¿Tenemos las ganas de repetirlo, si o no?"

Siiii...

"Esos son los ingredientes de un acto válido."

Quedamos entonces con el interés de realizar aquí la Universidad de verano II y con la intención de convocar a gentes de todas las culturas y lugares y estando en sintonía con la aspiración del Humanismo Universalista, que es la creación de la Nación Humana Universal.

El acto finalizó con la presentación y los agradecimientos a los coordinadores y colaboradores de la Universidad de Verano del Humanismo Universalista.

VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8pLhuqreTA>